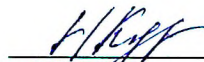


**Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДУДИНСКИЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД «БЕЛОСНЕЖКА»
(ТМБДОУ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД «БЕЛОСНЕЖКА»)**

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда


20.11.2022

Куштова Н.Г.



УТВЕРЖДЕНА

приказом ТМБ ДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад «Белоснежка»

от 22.11.2022 № 270-од

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда для инструктора по физической культуре
(бассейн)**

ИОТ-П-014-2022

Дудинка, 2022

Инструкция по охране труда разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем", раздела X Трудового кодекса Российской Федерации и иных нормативно-правовых актов регламентирующих требования охраны труда.

Специалист по охране труда _____ Н.Г. Свирская
31.10.2022

Введено с 01.01.2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда для *инструктора по физической культуре (бассейн)* (далее – *инструктор по ФКб*).

1.2. К самостоятельной работе допускаются лица, соответствующие квалификационным требованиям, прошедшие вводный инструктаж и инструктажи на рабочем месте по охране труда, противопожарный инструктаж, инструктаж по электробезопасности, обучение по охране труда, первой помощи пострадавшим и правилам использования (применения) средств индивидуальной защиты (при необходимости в установленном порядке), и не имеющие ограничений на работу в образовательных организациях и противопоказаний к работе по состоянию здоровья.

Обучение работников требованиям охраны труда осуществляется в соответствии с «Положением об организации обучения и проверки знаний по охране труда, порядке и форме стажировки и допуска к самостоятельной работе», утвержденным руководителем учреждения.

1.3. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медицинский осмотр, психиатрическое освидетельствование, а в дальнейшем – периодические медицинские осмотры в установленные сроки.

1.4. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в ТМБ ДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Белоснежка».

1.5. *Инструктор по ФКб* должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в учреждении и обязательно соблюдать его.

1.6. При работе на *инструктора по ФКб* могут воздействовать следующие производственные факторы: нервно-психические перегрузки, эмоциональные перегрузки, умственное перенапряжение, риск травмы при выполнении упражнений, риск поскользывания на поверхности пола бассейна, риск травмы при выполнении упражнений обучающимися.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами специальной оценки условий труда.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;

- столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования и электроприборов (персональные компьютеры, электронные средства обучения), кабелям питания с нарушенной изоляцией (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещении);
- поражение электрическим током при отсутствии заземления;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, при длительной работе с документами;
- порезы при работе с бумагой;
- высокая плотность эпидемиологических контактов;
- перенапряжение голосового аппарата;
- перенапряжение органов зрения при длительном использовании персональных компьютеров и электронных средств обучения;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- повышенная нагрузка на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма.

Данный перечень является перечнем наиболее вероятных опасностей, но не является исчерпывающим, и может дополняться в процессе управления профессиональными рисками в учреждении.

1.8. *Инструктор по ФКб* должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и воспитанников, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении, об ухудшении состояния своего здоровья.

1.9. При обнаружении какой-либо неисправности оборудования необходимо сообщить о выявленных недостатках своему непосредственному руководителю. До устранения неисправностей к работе не приступать.

1.10. В целях соблюдения правил личной гигиены работник обязан:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в специально предназначенных для этого местах;
- тщательно мыть руки и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи в местах, не предназначенных для этих целей.

При выполнении трудовой функции *инструктор по ФКб* обязан соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

1.11. Во избежание электротравм и поражений электрическим током *инструктор по ФКб* не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.12. *Инструктор по ФКб* не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового или целевого инструктажа.

1.13. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать места их расположение.

1.14. Курить на территории учреждения запрещается.

1.15. Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.16. *Инструктор по ФКб* несет ответственность за безопасность обучающихся во время учебных занятий, как в чаше, так и в помещении бассейна.

1.17. Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы.

2.2. Провести осмотр санитарного состояния бассейна, а также оценить покрытие пола, которое не должно быть влажным, иметь дефекты и повреждения.

2.3. Осмотреть днище бассейна с целью выявления сколов плиток или острых неровностей.

2.4. Проверить лестницы спуска в бассейн. Протереть ступени и поручни спуска от слизи.

2.5. Убедиться в исправности электрооборудования в помещении: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.6. Надеть полагающуюся для работы одежду и сменную обувь. Обувь должна иметь нескользящую подошву, одежда не должна ограничивать движения. Элементы одежды запрещается закалывать булавками или иными колющими предметами. Следует отдавать предпочтение одежде из натуральных тканей или тканей, отводящих влагу. Длинные волосы рекомендуется убирать в хвост, пучок или иным образом так, чтобы они не мешали выполнять физические упражнения

2.7. Проверить средства для осуществления спасения (шесты с петлями, круги спасательные и т.п.).

2.8. Проверить наличие и исправность спортивного инвентаря, приспособлений, другого оборудования, удобно разместить их. Запрещается работать неисправным оборудованием и инвентарем.

2.9. Убедиться, что температура воды в бассейне не ниже установленной нормы.

2.10. Перерыв между приемом пищи и занятием по плаванию должен быть не меньше 45-50 минут.

2.11. Провести инструктаж с детьми о правилах безопасного поведения на воде.

2.12. Обнаруженные перед началом работы нарушения устранить самостоятельно. При невозможности сделать это собственными силами обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках работник обязан сообщить своему непосредственному руководителю или заместителю заведующего по АХР и приступить к работе только после их устранения.

2.13. Работнику запрещено приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия, а также без спортивной одежды и обуви.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работник должен выполнять только ту работу, для которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ. Запрещается перепоручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.2. При выполнении работ необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не отвлекать других от работы.

3.3. Небрежное отношение к работе может привести к травмированию себя или находящегося рядом человека.

3.4. Работник обязан применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инвентарь, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.5. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.6. При использовании различного оборудования и приспособлений нужно руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в технических паспортах, прилагаемых к оборудованию.

3.7. При проведении занятий на воде очередную группу занимающихся допускать в бассейн только после выхода из него предыдущей группы.

3.8. *Инструктор по ФКб* должен следить за соблюдением всех правил, условий, требований, которые направлены на сохранение его собственного здоровья и здоровья, вверенных ему детей в течение всего рабочего времени.

3.9. Осуществлять постоянный контроль пребывания детей в воде.

3.10. Приступать к проведению занятия по плаванию только после проведения разминки.

3.11. Соблюдать временные рамки пребывания детей в воде.

3.12. Строго запрещено оставлять детей в воде одних без присмотра.

3.13. Во время работы остерегаться поскользывания при перемещении по мокрому полу на территории бассейна.

3.14. Не допускать скопления занимающихся на одной дорожке в количестве, превышающем требования безопасности.

3.15. Занятия проводить в соответствии с установленными методиками проведения занятий по плаванию, программами обучения плаванию.

3.16. Запрещается пить воду из бассейна.

3.17. При утоплении незамедлительно сделать пострадавшему искусственное дыхание до полного восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости транспортировать пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и оповестить о случившемся руководителя учреждения.

3.18. Требования электробезопасности:

- оборудование должно быть правильно подключено и заземлено;
- неисправное или непроверенное оборудование не должно применяться;
- обращайтесь внимание на целостность изоляции проводов;
- провода не должны быть натянуты на гвоздях, крючках, перепутаны, и проложены вокруг предметов с острыми краями;

— переноски и удлинители должны быть проложены в местах, где никто не может за них споткнуться, не допускается наличие незаизолированных скруток проводов;

— оборудование должно быть обесточено перед чисткой и обслуживанием;

— запрещается вытягивать за шнур вилку из розетки;

— не производить ремонт неисправных приборов самостоятельно;

— не включать и не выключать электроприборы влажными руками;

— отключать все приборы при прекращении подачи электроэнергии.

Запрещается:

— прикасаться к незаизолированным токоведущим частям электрических устройств;

— подвешивание различных предметов на осветительные приборы, а также на выключатели и электророзетки.

3.19. Для предупреждения случаев электротравматизма, нельзя включать в электрическую сеть приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

3.20. Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

3.21. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.22. При прохождении по лестничному маршу держаться за перила и не допускать поспешности в передвижении.

3.23. При передвижении по территории организации обращать внимание на неровности и скользкие места (особенно в зимний период года), остерегаться падения из-за поскользывания. Во избежание несчастных случаев ходить по сухой и чистой поверхности.

3.24. Не использовать для сидения случайные предметы, оборудование.

3.25. Данная инструкция не может предугадать все опасные производственные факторы. Всегда будьте аккуратны во время производства работ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности в работе электроприборов, оборудования, проводки;
- неисправности мебели и приспособлений вследствие износа, порчи;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае:

- незамедлительно сообщить о ситуации своему непосредственному руководителю или заместителю заведующего по АХР любым доступным способом;
- для расследования несчастного случая сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

4.3. Действия при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.3.1. При возникновении пожара:

- прекратить работу и по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся руководителю учреждения;
- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

4.3.2. При возникновении неисправности в работе электроприборов, оборудования (посторонний шум, искрение, запах гари), при обнаружении оголенных электропроводов, неисправных выключателей, штепсельных розеток, других возможных опасностей предупредить окружающих, немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить о данной ситуации заместителю заведующего по АХР. Работу можно продолжать только после устранения указанных обстоятельств.

4.3.3. При возникновении неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование сообщить об этом заместителю заведующего по АХР.

4.3.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации *в кабинете или в помещении бассейна* необходимо вывести обучающихся из помещений, оперативно сообщить о произошедшем заместителю заведующего по АХР.

4.3.5. В случае если разбилась посуда или иные приборы из стекла, фарфора, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3.6. При возникновении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации.

4.3.7. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.4. **Действия по оказанию первой помощи** пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.4.1. При получении воспитанником травмы оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медсестры, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководителю ТМБ ДОУ «Центр развития ребенка - детский сад «Белоснежка», родителям (законным представителям) воспитанника.

4.4.2. При несчастных случаях с другими работниками оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медсестры, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, сообщить о случившемся руководителю ТМБ ДОУ «Центр развития ребенка - детский сад «Белоснежка».

4.4.3. Если несчастный случай произошел с самим *инструктором по ФКб*, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю ТМБ ДОУ «Центр развития ребенка - детский сад «Белоснежка» или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

Вызов экстренных служб с сотовых телефонов МТС, МЕГАФОН, Билайн

101 — Вызов пожарной охраны

103 — Вызов скорой помощи

Службы городской экстренной помощи:

01 — Вызов пожарной охраны

03 — Вызов скорой помощи

Также для экстренного вызова специальных служб работает номер **112**.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место: разложить все предметы по местам, спортивные снаряды, тренажеры и вспомогательный инвентарь по плаванию убрать в специально предназначенные для этого помещения на стеллаж.
- 5.2. Отключить электрические приборы.
- 5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, выключить свет и закрыть кабинет.
- 5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы известить заместителя заведующего по АХР или непосредственного руководителя.
- 5.5. Покинуть территорию учреждения.