


Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДУДИНСКИЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД «БЕЛОСНЕЖКА»  
(ТМБДОУ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД «БЕЛОСНЕЖКА»)

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профсоюза ТМБ  
ДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад «Белоснежка»

  
С.А. Решетова  
30.03 2020г.

**УТВЕРЖДЕНА**

Приказом ТМБ ДОУ «Центр  
развития ребенка – детский сад  
«Белоснежка»

от 30.04 2020 № 36 -од



## ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении спортивных соревнований

ИОТ-ВР-003-2020

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются воспитанники, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Воспитанники специальной медицинской группы к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при отсутствии матов;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить организатору соревнований и администрации ДООУ, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом спортивных соревнований**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.4. Провести разминку.

### **3. Требования охраны труда во время проведения спортивных соревнований**

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу ведущего соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды, подаваемые ведущим соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию, проследить, чтобы в секторе по метанию не было детей.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях при проведении спортивных соревнований**

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом организатору соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом организатору соревнований.

### **5. Требования охраны труда по окончании спортивных соревнований**

5.1. По окончании спортивных соревнований работник обязан:

- проверить по списку наличие всех участников соревнований;
- убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование;
- снять спортивную одежду и обувь, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.2. Обо всех недостатках, отмеченных по окончании спортивных соревнований, работник обязан сообщить заместителю заведующего по АХР.

Инструкцию разработал  
специалист по охране труда:

\_\_\_\_\_

С.А. Шамова