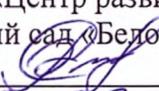


Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДУДИНСКИЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД «БЕЛОСНЕЖКА»
(ТМБДОУ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД «БЕЛОСНЕЖКА»)

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюза ТМБ
ДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад «Белоснежка»


С.А. Решетова
30.03 2020г.



УТВЕРЖДЕНА

Приказом ТМБ ДОУ «Центр
развития ребенка – детский сад
«Белоснежка»

от 26.04. 2020 № 36 -од

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении физкультурных занятий

ИОТ-ВР-004-2020

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению физкультурных занятий (далее – занятий) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие педагогическое образование, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий инструктором по физической культуре присутствие воспитателя группы обязательно.

1.4. При проведении занятий возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

– травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;

– травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов.

1.5. В спортивном зале должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. При проведении занятий в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проветрить спортивный зал.

2.3. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

3. Требования охраны труда во время проведения занятий

3.1. Не выполнять упражнения на снарядах без страховки инструктора по физической культуре или воспитателя.

3.2. Не выполнять упражнения на снарядах с влажными ладонями.

3.3. При выполнении прыжков и соскоков со снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать детей из зала, сообщить о пожаре администрации ДООУ и в

ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации и медсестре, при необходимости отправить пострадавшего в лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом, при необходимости принять душ.

5.5. Обо всех недостатках, отмеченных по окончании спортивных соревнований, работник обязан сообщить заместителю заведующего по АХР.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:

С.А. Шамова