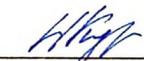


**Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДУДИНСКИЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД «БЕЛОСНЕЖКА»
(ТМБДОУ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД «БЕЛОСНЕЖКА»)**

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по охране труда


18.11.2022

Куштова Н.Г.



УТВЕРЖДЕНА

приказом ТМБ ДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад «Белоснежка»

от 22.11.2022 № 270-од

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при эксплуатации микроволновой печи

ИОТ-ВР-037-2022

Дудинка, 2022

Инструкция по охране труда разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем", раздела X Трудового кодекса Российской Федерации и иных нормативно-правовых актов регламентирующих требования охраны труда.

Специалист по охране труда _____ Н.Г. Свирская
31.10.2022

Введено с 01.01.2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда при эксплуатации микроволновой печи.

1.2. К самостоятельной работе допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и инструктажи на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обучение по охране труда, первой помощи пострадавшим.

1.3. Работник обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и устав ТМБ ДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Белоснежка», режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с правилами трудового распорядка, условиями трудового договора.

1.4. При эксплуатации микроволновой печи на работника могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная температура поверхностей оборудования, материалов;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами специальной оценки условий труда.

1.5. Перечень профессиональных рисков и опасностей при выполнении должностных обязанностей, указан в карте идентификации опасностей и оценки рисков на соответствующем рабочем месте.

1.6. Работник должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и воспитанников, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении, об ухудшении состояния своего здоровья.

1.7. При обнаружении какой-либо неисправности оборудования, приспособлений и инструмента необходимо сообщить о выявленных недостатках своему непосредственному руководителю или заместителю заведующего по АХР. До устранения неисправностей к работе не приступать.

1.8. Работник, не выполняющий или нарушающий требования настоящей инструкции, привлекается к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Порядок подготовки рабочего места:

- провести осмотр микроволновой печи, убедиться в отсутствии внешних

повреждений, целостности подводящего электрокабеля и электровилки.

2.2. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента:

- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания оборудования;
- проверить отсутствие перегиба кабеля;
- убедиться в исправном состоянии микроволновой печи: отсутствии посторонних звуков и запахов при работе.

2.3. Обо всех обнаруженных неисправностях микроволновой печи, электропроводки и других неполадках работник обязан сообщить своему непосредственному руководителю или заместителю заведующего по АХР и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении работ необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не отвлекать других от работы.

3.2. Работник обязан применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инвентарь, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.3. Во время работы соблюдать требования технологических инструкций и инструкций заводов-изготовителей оборудования.

3.4. Не пользуйтесь печью, если в ее работе имеются отклонения, если она была повреждена или падала на пол.

3.5. Для снижения риска возгорания внутри камеры печи:

- не передерживайте пищу в печи. Будьте особенно внимательными, если в печи находится пища в упаковке из бумаги или пластмассы, либо других легковоспламеняющихся материалов;
- развязывайте и убирайте с пакетов завязки;
- если в камере печи началось или вот-вот начнется возгорание, держите дверь печи закрытой, отключите печь от сети электропитания.

3.6. Перед использованием печи убедитесь в том, что стеклянный поднос, роликовая подставка, муфта правильно установлены.

3.7. Избегайте прикосновения к горячим стенкам прибора при его работе: это относится в первую очередь к дверце, резистору для нагрева, стенкам камеры. При извлечении из печки сосуда с продуктами пользуйтесь изолирующими перчатками или кухонными рукавицами.

3.8. Не включайте печь в работу «вхолостую», без продуктов. Она должна быть обязательно загружена.

3.9. Не используйте печь для:

- обжаривания в масле – при этом невозможно контролировать температуру масла;
- приготовления или разогревания яиц в скорлупе, отваренных яиц в скорлупе или без нее – эти продукты могут взорваться. Сделайте проколы;
- приготовления продуктов в коже, покрытых пленкой или иной оболочкой (картошка, печень, сосиски и т. д.), – делайте на коже, пленке надрезы;
- сушки белья.

3.10. При разогреве жидкостей может наблюдаться явление задержки кипения, что часто приводит к «убеганию» жидкости из сосуда, когда он уже извлечен из печи. Действительно, температура кипения может быть достигнута, а пузырьки отрываются от дна и стенок только тогда, когда вы сдвинули сосуд с места. При этом возникает риск ожога. Чтобы избежать таких последствий, помещайте в разогреваемую жидкость пластмассовую ложку.

3.11. Не оставляйте прибор без присмотра, когда в нем разогреваются продукты в одноразовой упаковке или пластмассовой посуде, бумаге или в упаковке из какого-либо другого горючего материала. Если вы заметили появление дыма, держите дверцу печи закрытой и выключите прибор (отключите его от сети).

3.12. Используйте посуду, специально предназначенную для микроволновой печи. При приготовлении пищи не используйте металлические кухонные принадлежности, металлические тарелки или блюда с металлическими ручками; не пользуйтесь посудой с металлической отделкой. Для разогревания или приготовления продуктов с высоким содержанием жира и сахара не используйте пластмассовую посуду.

3.13. Не готовьте пищу непосредственно на стеклянном подносе. Пользуйтесь посудой, предназначенной для использования в микроволновых печах.

3.14. Общие требования безопасности при работе с электрооборудованием:

- оборудование должно быть правильно подключено и заземлено;
- неисправное или непроверенное оборудование не должно применяться;
- обращайте внимание на целостность изоляции проводов;
- провода не должны быть натянуты на гвоздях, крючках, перепутаны, и проложены вокруг предметов с острыми краями;
- переноски и удлинители должны быть проложены в местах, где никто не может за них споткнуться, не допускается наличие незаизолированных скруток проводов;
- оборудование должно быть обесточено перед чисткой и обслуживанием;

- запрещается вытягивать за шнур вилку из розетки;
- не производить ремонт неисправных приборов самостоятельно;
- не включать и не выключать электроприборы влажными руками;
- отключать все приборы при прекращении подачи электроэнергии.

3.15. Запрещается:

- прикасаться к неизолированным токоведущим частям электрических устройств;
- подвешивание различных предметов на осветительные приборы, а также на выключатели и электророзетки.

Для предупреждения случаев электротравматизма, нельзя включать в электрическую сеть приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.16. Данная инструкция не может предугадать все опасные производственные факторы. Всегда будьте аккуратны во время производства работ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении любых неполадок микроволновой печи, угрожающих аварией на рабочем месте:

- прекратить его эксплуатацию, а также подачу к ней электроэнергии и т.п. Самим неисправность не устранять;
- доложить о принятых мерах заместителю заведующего по АХР (или лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования);
- действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке:

- отключить печь от сети;
- оповестить об опасности окружающих людей;
- проветрить помещение;
- доложить непосредственному руководителю или заместителю заведующего по АХР о случившемся;
- действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. При появлении очага возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- отключить печь от сети;
- организовать эвакуацию людей;
- немедленно приступить к тушению пожара.

4.4. При загорании электрооборудования необходимо применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

4.5. При невозможности выполнить тушение собственными силами работнику следует в установленном порядке вызвать пожарную команду и сообщить об этом непосредственному руководителю или заведующему детским садом.

4.6. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия работник должен прекратить работу, поставить в известность руководство и обратиться в медпункт (вызвать городскую скорую помощь).

4.7. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал работник, ему следует:

- прекратить работу;
- немедленно сообщить о случившемся непосредственному руководителю;
- немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны;
- оказать пострадавшему первую помощь;
- вызвать скорую медицинскую помощь;
- помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4.8. При поражении электрическим током необходимо:

– прекратить воздействие электрического тока на пострадавшего. Достичь этого можно отключением источника тока, обрывом питающих проводов, выключателя либо отведением источника воздействия от пострадавшего. Сделать это нужно сухой веревкой, палкой и др. Нельзя касаться пострадавшего, находящегося под действием тока, руками;

- вызвать скорую медицинскую помощь;
- осмотреть пострадавшего. Внешние повреждения необходимо обработать и закрыть повязкой;

– при отсутствии пульса провести непрямой массаж сердца и сделать искусственное дыхание. Проводить мероприятия необходимо до восстановления функций организма либо появления признаков смерти.

4.9. При расследовании обстоятельств и причин несчастного случая работнику следует сообщить комиссии известные ему сведения о происшедшем несчастном случае.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы необходимо:

- выключить применяемое оборудование;
- привести в порядок рабочее место;
- проверить электрооборудование и электропроводку на наличие травмоопасных и пожароопасных факторов.

5.2. Обо всех неисправностях и неполадках, замеченных в процессе работы, необходимо сообщить заместителю заведующего по АХР.