

Родителям о последствиях вредных привычек у детей.



Я работаю учителем – логопед более пятнадцати лет и наблюдаю большое количество обращений за помощью к логопеду родителей с детьми имеющими, грубое нарушение речи.

Нарушение речи – достаточно распространённое явление не только среди детей, но и среди взрослых. Причины возникновения этих нарушений разнообразны. Но они являются следствием несвоевременно или неэффективно оказанной помощи. На этом фоне в большинстве случаев у таких детей присутствуют в той или иной степени нарушения звукопроизношения, лексики, грамматики, фонетических процессов и т.д. Все эти нарушения, если их во время не исправить в детском возрасте, вызывают у детей закомплексованность. Это мешает им учиться и в полной мере раскрывать свои природные способности и интеллектуальные возможности.

Увеличивается количество детей с механической дисплазией (вид неправильного звукопроизношения, вызванный неправильным строением артикуляционного аппарата).

Чаще всего причиной грубого нарушения речи являются вредные привычки, которые сопровождают ребенка с младенчества. К ним относятся:

- ✿ длительное сосание соски;
- ✿ сосание пальца;
- ✿ сосание уголка пододеяльника.



Родители даже не представляют, что эти безобидные, по их мнению, привычки могут привести ребенка в кабинет к логопеду, ортодонту, отоларингологу и даже к хирургу.

Чем дольше малыш не может отвыкнуть от сосания пальца или пустышки, тем прочнее закрепляется эта привычка, тем больше усугубляется аномалия, которая оказывает влияние на тип дыхания и на развитие лицевого скелета в целом, и тем более сложное ортодонтическое лечение может потребоваться ребенку впоследствии.

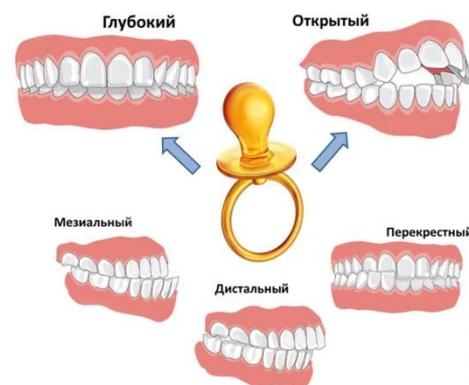
ПОМНИТЕ! Дышать ребенок должен только носом!

Привычка держать палец во рту, прокладывать язык между зубами при глотании и речи влияют на смыкание передних зубов у малыша, вызывая тем самым их смещение и деформацию.

Неправильный прикус исправить никогда не поздно, но лучшее время для исправления – 6 – 12 лет

Аномалии прикуса и их влияние на звукопроизношение.

Прикус – это соотношение зубных рядов верхней и нижней челюстей. Все дети рождаются с недоразвитой нижней челюстью (она немного смещена назад), но по мере взросления, при активном сосании и жевании формируются нормальные взаимоотношения между челюстями. Однако не всегда ребенок может активно сосать и жевать, тогда жевательные мышцы будут развиты недостаточно и челюсти могут неправильно сформироваться.



К НАРУШЕНИЯМ ПРИКУСА МОГУТ ПРИВОДИТЬ:

- заболевания дыхательной системы, например хронические насморки;
- увеличенные аденоиды, из-за чего человек постоянно дышит ртом и челюсти не смыкаются;
- травмы, повреждение зубного ряда, что часто бывает у малышей при падении;
- наследственность.

Наиболее распространенными нарушениями прикуса являются



Прогнатия – передние зубы верхней челюсти сильно выдвинуты вперед. Образуется щель между зубными рядами верхней и нижней челюсти. Прогнатический прикус сопровождается нарушением функции откусывания и разжевывания пищи, произношения свистящих и шипящих звуков.



Прогения характеризуется выдвинутой вперед нижней челюстью, что перекрывает верхний зубной ряд. Между челюстями образуется щель, что усложняет процесс откусывания пищи передними зубами. При прогении изменяется внешний вид ребенка и нарушается жевательная и речевая функции.

Уважаемые родители, помните: раннее выявление, и коррекция безобидных на первый взгляд нарушений поможет вашему ребенку вырасти красивым, спокойным и здоровым.

