

Челлендж «Зарядка с папой!»

Внимание, конкурс!

Приглашаем принять участие в конкурсе, приуроченном ко Дню отца.

В России появился новый праздник - День отца, соответствующий указ подписал 4 октября 2021 года Президент Владимир Путин. Праздник будет отмечаться в третье воскресенье октября. В этом году он выпадет на 15-е число.

«Здоровый образ жизни начинается с детства. И главную роль здесь играют родители. Полезно начинать день с зарядки, а если рядом любимый папа, то это еще и игра, и праздник, и масса положительных эмоций. Лучшей мотивацией ребенка к занятию физкультурой и спортом является личный пример родителей. Совместные занятия помогают развитию не только физических, но и духовных качеств, укрепляют семейные ценности и, разумеется, способствуют укреплению общественного здоровья»

Всем желающим принять участие в конкурсе предлагается показать, какие упражнения каждое утро они делают вместе с папой, снять зарядку на телефон и прислать видеоролик в период **с 10 до 15 октября 2023** года на электронную почту: dmitrievnadiany@yandex.ru

Так же мы поделимся Вашей зарядкой на официальной странице [ВКонтакте](https://vk.com/public217211912) (<https://vk.com/public217211912>)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ТМБ ДОУ «Центр
развития ребенка- детский сад
«Белоснежка»

_____ Е.А. Попова

_____.10.2023

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении онлайн-конкурса видеороликов «Зарядка с папой!»
среди семей воспитанников
ТМБ ДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Белоснежка»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о проведении онлайн-конкурса видеороликов «Зарядка с папой!» среди семей воспитанников ТМБ ДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Белоснежка» (далее – Положение) определяет порядок и условия проведения онлайн-конкурса видеороликов среди семей воспитанников ТМБ ДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Белоснежка» (далее – детский сад «Белоснежка»), приуроченного ко Дню отца.
- 1.2. Конкурс видеороликов «Зарядка с папой», (далее – Конкурс), проводится в рамках реализации блока тематических мероприятий, направленных на выстраивание системы физкультурно-оздоровительной деятельности на основе партнерских отношений между семьями, имеющими детей дошкольного возраста.
- 1.3. Учредителем Конкурса является детский сад «Белоснежка».
- 1.4. Общее руководство подготовкой и проведением Конкурса осуществляют инструкторы по физической культуре детского сада «Белоснежка».

2. Цели и задачи

- 2.1. Цель конкурса: стимулирование творческой активности детей и родителей посредством совместной семейной зарядки.
- 2.2. Задачи Конкурса:
 - популяризация в обществе активного и здорового образа жизни;
 - привлечение семей воспитанников образовательного учреждения к проведению утренней зарядки;

3. Жюри Конкурса

- 3.1. Победителей конкурса определяет жюри конкурса.
- 3.2. В состав жюри входят инструкторы по физической культуре детского сада «Белоснежка»:
Гераскина Диана Дмитриевна;

Склярова Лидия Павловна;
Найденова Оксана Николаевна.

4. Участники конкурса

4.1. В конкурсе принимают участие дети и родители воспитанников по двум возрастным категориям:

- младший дошкольный возраст дети 3-5 лет;
- старший дошкольный возраст дети 5-7 лет;

5. Порядок и условия проведения конкурса

5.1. Участники конкурса с 10 по 15 октября 2023 года:

- заполняют заявку (приложение 1)
- создают видеоролик утренней зарядки.
- направляют заявку вместе с видеороликом на электронную почту **dmitrievnadiany@yandex.ru**

5.2. Работы без заполненных заявок не будут учитываться при подведении итогов конкурса.

5.3. До 18 октября 2023 года жюри оценивает работы всех участников.

5.4. По итогам работы жюри определяет победителей. Победителями становятся участники, набравшие наибольшее количество баллов в соответствии с критериями оценки, размещенными в п.7 настоящего Положения.

5.5. Подведение итогов конкурса состоится 20 октября 2023 года.

6. Требования к оформлению работы.

6.1. Для создания видеоролика можно пользоваться любым видео редактором. Формат файла должен быть одним из следующих: AVI, WMV, MOV, MPEG4.

6.2. Творческие работы, направляемые на конкурс, не должны иметь никакого политического подтекста, провоцировать конфликты или пропагандировать запрещенные вещества. Также работы не должны нарушать моральные, этические нормы, законодательство РФ.

6.3. Допускается использование в Конкурсной работ аудио сопровождения, с обязательным указанием авторства.

6.4. Длительность видеоролика не более 2 минут.

6.5. Работы не соответствующие требованиям п. 6.1.- п. 6.4. к конкурсу не допускаются.

7. Критерии оценки

7.1. Оценка конкурсных работ участников Конкурса видеороликов осуществляется по следующим критериям:

- оригинальность идеи и содержания;
- выразительность и эмоциональность исполнения;
- четкое выполнение и слаженность движений;
- качество видеосъемки;
- общее восприятие работы.

7.2. Работы, представленные на конкурс, оцениваются суммой баллов по критериям, представленным в п.7.1. настоящего Положения, каждый из которых оценивается по 5-ти балльной шкале (от 1 до 5).

8. Награждение

8.1. По результатам проведения Конкурса определяется 3 победителя (1, 2, 3 место), в каждой возрастной категории, которые награждаются дипломами, также определяются конкурсанты, которые награждаются специальными призами.

Контактная информация:

Контактное лицо: Гераскина Диана Дмитриевна – инструктор по физической культуре детского сада «Белоснежка».

Контактное лицо консультирует по вопросам участия в конкурсе, принимает и регистрирует заявки и видеоролики для участия в конкурсе.

Контактный номер телефона: 8-983-302-13-74

Электронная почта: dmitrievnadiany@yandex.ru

Приложение
к Положению о проведении онлайн-конкурса
видеороликов «Зарядка с папой!» среди
семей воспитанников ТМБ ДОУ «Центр
развития ребенка – детский сад
«Белоснежка»

Заявка
на участие в онлайн конкурсе видеороликов «Зарядка с папой!»

ФИО воспитанника ДОУ	
Возрастная категория участника (полных лет, название группы)	
ФИО официального представителя воспитанника ДОУ	
Контактный телефон	
Количество участников видеоролика	
Дата подачи заявки	