

Согласован:

Зам. зав. по ВМР ТМБ ДОУ

«Центр развития ребенка –

Детский сад «Белоснежка»

_____ А. В. Беда

_____ 2022 г.

**Перспективный план работы
инструктора по физической культуре
Гераскиной Дианы Дмитриевны
на 2022 - 2023 учебный год**

Цель: гармоничное развитие физических качеств, формирование основ ЗОЖ и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

Задачи: - развивать психо-физические качества у детей (скоростные, силовые, гибкость, выносливость, координацию);

- обогащать знания детей, педагогов и родителей в сфере ЗОЖ;

- активировать у детей и взрослых осознание важности двигательного совершенствования организма;

- содействовать созданию комфортной атмосферы через совместную работу с детьми, педагогами и родителями.

Месяц	Методическая работа	Организационная работа	
		Дети	Воспитатели/Специалисты
Сентябрь	Подготовка нормативных документов Подготовка мониторинговых карт Составление комплексов утренней гимнастики Подборка игр и игровых упражнений к темам Определение темы самообразования	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение мероприятий согласно плану	Стендовая консультация «Спортивный уголок в группе согласно ФГОС ДО»
Октябрь	Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение мониторинговых карт Изучение подтем по самообразованию Составление комплексов утренней гимнастики Работа с музыкальными произведениями Заполнение карт мониторинга Мониторинг интернет-пространства	Проведение групповых и индивидуальных занятий согласно расписанию Мониторинг Проведение мероприятий по плану	Памятка «Требования ФГОС ДО к содержанию оборудования в групповом спортивном уголке» Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Ноябрь	Участие в методических мероприятиях ДОУ Разработка карт мониторинга для детей ОВЗ Ведение профессиональной документации Составление сценариев физкультурных досугов Работа с музыкальными произведениями Самообразование Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение досуговых мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков	Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Декабрь	Ведение нормативных документов Составление сценариев физкультурных досугов Работа с музыкальными произведениями Самообразование Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение досуговых мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении двигательных навыков Участие в городской спартакиаде «Сильный, ловкий, ловкий»	Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада

Январь	Ведение нормативных документов Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение журналов индивидуальной работы и обращений Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение запланированных досуговых мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении в освоении основных двигательных навыков	Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Февраль	Ведение профессиональной документации Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение журналов индивидуальной работы и обращений Самообразование Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение досуговых запланированных мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков Участие в городской спартакиаде «Мама, папа, я – спортивная семья» Проведение спортивного развлечения «Мы и папы - brave солдаты!»	Консультации, беседы по запросу воспитателей Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану
Март	Ведение профессиональной документации Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение журналов индивидуальной работы и обращений Участие в конкурсах, семинарах, вебинарах профессионального мастерства (заочно, онлайн) Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых и индивидуальных занятий согласно расписанию Проведение досуговых мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков	Стеновая информация Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Апрель	Ведение профессиональной документации Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение журналов индивидуальной работы и обращений Заполнение карт мониторинга Мониторинг интернет-пространства Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение досуговых мероприятий Мониторинг детей Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков	Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Май	Анализ годового плана работы. Выявление проблем, поиск путей их решения в следующем учебном году Годовой отчет Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Участие в городском спортивном празднике ко Дню защиты детей Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков Проведение досуговых мероприятий	Консультации, беседы по запросу воспитателей Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану

Согласован:

Заведующий ТМБ ДОУ «Центр
развития ребенка – детский сад
«Белоснежка»

_____ Е.А. Попова

_____ 2023 г.

**Перспективный план работы
инструктора по физической культуре
Гераскиной Дианы Дмитриевны
на 2023 - 2024 учебный год**

Цель: гармоничное развитие физических качеств, формирование основ ЗОЖ и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

Задачи: - развивать психо-физические качества у детей (скоростные, силовые, гибкость, выносливость, координацию);

- обогащать знания детей, педагогов и родителей в сфере ЗОЖ;

- активировать у детей и взрослых осознание важности двигательного совершенствования организма;

- содействовать созданию комфортной атмосферы через совместную работу с детьми, педагогами и родителями.

Месяц	Методическая работа	Организационная работа	
		Дети	Воспитатели/Специалисты
Сентябрь	Подготовка нормативных документов Подготовка мониторинговых карт Составление комплексов утренней гимнастики Подборка игр и игровых упражнений к темам Определение темы самообразования	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение мероприятий согласно плану	Стендовая консультация «Спортивный уголок в группе согласно ФОП»
Октябрь	Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение мониторинговых карт Изучение подтем по самообразованию Составление комплексов утренней гимнастики Работа с музыкальными произведениями Заполнение карт мониторинга Мониторинг интернет-пространства	Проведение групповых и индивидуальных занятий согласно расписанию Мониторинг Проведение мероприятий по плану	Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Ноябрь	Участие в методических мероприятиях ДООУ Ведение профессиональной документации Составление сценариев физкультурных досугов Работа с музыкальными произведениями Самообразование Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение досуговых мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков	Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Декабрь	Ведение нормативных документов Составление сценариев физкультурных досугов Работа с музыкальными произведениями Самообразование Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение досуговых мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении двигательных навыков Участие в городской спартакиаде «Сильный, ловкий, ловкий»	Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада

Январь	Ведение нормативных документов Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение журналов индивидуальной работы и обращений Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение запланированных досуговых мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении в освоении основных двигательных навыков	Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Февраль	Ведение профессиональной документации Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение журналов индивидуальной работы и обращений Самообразование Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение досуговых запланированных мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков Участие в городской спартакиаде «Мама, папа, я – спортивная семья» Проведение спортивного развлечения, посвященное Дню защитника Отечества	Консультации, беседы по запросу воспитателей Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану
Март	Ведение профессиональной документации Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение журналов индивидуальной работы и обращений Участие в конкурсах, семинарах, вебинарах профессионального мастерства (заочно, онлайн) Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых и индивидуальных занятий согласно расписанию Проведение досуговых мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков	Стендовая информация Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Апрель	Ведение профессиональной документации Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение журналов индивидуальной работы и обращений Заполнение карт мониторинга Мониторинг интернет-пространства Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение досуговых мероприятий Мониторинг детей Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков	Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Май	Анализ годового плана работы. Выявление проблем, поиск путей их решения в следующем учебном году Годовой отчет Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Участие в городском спортивном празднике ко Дню защиты детей Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков Проведение досуговых мероприятий	Консультации, беседы по запросу воспитателей Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану

Согласован:

Заведующий ТМБ ДОУ «Центр
развития ребенка – детский сад
«Белоснежка»

_____Е.А. Попова

_____._____2024 г.

**Перспективный план работы
инструктора по физической культуре (зал)
Гераскиной Дианы Дмитриевны
на 2024 - 2025 учебный год**

Цель: гармоничное развитие физических качеств, формирование основ ЗОЖ и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

Задачи: - развивать психо-физические качества у детей (скоростные, силовые, гибкость, выносливость, координацию);

- обогащать знания детей, педагогов и родителей в сфере ЗОЖ;

- активировать у детей и взрослых осознание важности двигательного совершенствования организма;

- содействовать созданию комфортной атмосферы через совместную работу с детьми, педагогами и родителями.

Месяц	Методическая работа	Организационная работа	
		Дети	Воспитатели/Специалисты
Сентябрь	Подготовка нормативных документов Подготовка мониторинговых карт Составление комплексов утренней гимнастики Подборка игр и игровых упражнений к темам Определение темы самообразования	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение мероприятий согласно плану	Стендовая консультация «Спортивный уголок в группе согласно ФОП»
Октябрь	Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение мониторинговых карт Изучение подтем по самообразованию Составление комплексов утренней гимнастики Работа с музыкальными произведениями Заполнение карт мониторинга Мониторинг интернет-пространства	Проведение групповых и индивидуальных занятий согласно расписанию Мониторинг Проведение мероприятий по плану	Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Ноябрь	Участие в методических мероприятиях ДОУ Ведение профессиональной документации Составление сценариев физкультурных досугов Работа с музыкальными произведениями Самообразование Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение досуговых мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков	Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Декабрь	Ведение нормативных документов Составление сценариев физкультурных досугов Работа с музыкальными произведениями Самообразование Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение досуговых мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении двигательных навыков Участие в городской спартакиаде «Сильный, ловкий, ловкий»	Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада

Январь	Ведение нормативных документов Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение журналов индивидуальной работы и обращений Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение запланированных досуговых мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении в освоении основных двигательных навыков	Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Февраль	Ведение профессиональной документации Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение журналов индивидуальной работы и обращений Самообразование Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение досуговых запланированных мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков Участие в городской спартакиаде «Мама, папа, я – спортивная семья» Проведение спортивного развлечения, посвященное Дню защитника Отечества	Консультации, беседы по запросу воспитателей Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану
Март	Ведение профессиональной документации Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение журналов индивидуальной работы и обращений Участие в конкурсах, семинарах, вебинарах профессионального мастерства (заочно, онлайн) Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых и индивидуальных занятий согласно расписанию Проведение досуговых мероприятий Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков	Стендовая информация Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Апрель	Ведение профессиональной документации Составление сценариев физкультурных досугов Заполнение журналов индивидуальной работы и обращений Заполнение карт мониторинга Мониторинг интернет-пространства Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Проведение досуговых мероприятий Мониторинг детей Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков	Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану Участие в мероприятиях сада
Май	Анализ годового плана работы. Выявление проблем, поиск путей их решения в следующем учебном году Годовой отчет Работа с музыкальными произведениями Кружковая деятельность	Проведение групповых занятий согласно расписанию Участие в городском спортивном празднике ко Дню защиты детей Индивидуальная работа с детьми, испытывающими трудности в освоении основных двигательных навыков Проведение досуговых мероприятий	Консультации, беседы по запросу воспитателей Предварительная работа по организации и проведению мероприятий по плану