

Согласован:
Зам. зав. по ВМР ТМБ ДОУ
«Центр развития ребенка –
Детский сад «Белоснежка»
_____ А. В. Беда
_____ 2022 г.

**Перспективный план досуговых мероприятий
инструктора по физической культуре
Гераскиной Дианы Дмитриевны
на 2022-2023 учебный год**

На занятиях по темам недели, городские мероприятия

Дата	Мероприятие	Форма проведения	Группы	Уровень
Ноябрь	«Зимние забавы»	Досуг	Все группы	Д/с
Декабрь	«Сильные, смелые, ловкие, умелые»	Городской спортивный праздник	Сборная команда детского сада	Город
	Школа юных пожарных	Досуг	Все группы	Д/с
Январь	В гости к солнышку	Досуг	2 младшие	Д/с
	Национальные игры	Досуг	Средние, старшие, подготовительные	Д/с
Февраль	«Мы и папы - brave солдаты!»	Развлечение	Старшие, подготовительные	Д/с
	«Папа, мама, я – спортивная семья»	Городской спортивный праздник	Сборная команда детского сада	Город
	Наш друг светофор	Досуг	2 младшая	Д/с
	В гостя у светофора	Досуг	Средняя группа	Д/с
	ПДД	Досуг	Старшие, подготовительные	Д/с
Март	«Мама - солнышко моё!»	Досуг	Старшие, подготовительные	Д/с
	«Колобок»	Досуг	2 младшие	Д/с
	«Весна — красна идет»	Досуг	Средние, старшие, подготовительные	Д/с
Апрель	«Кругосветное путешествие»	Досуг	Средние, старшие, подготовительные	Д/с

	Космонавты	Досуг	2 младшая	Д/с
Май	«Пусть будет Мир!»	Досуг	2 младшая	Д/с
	«Живем и помним»	Досуг	Средние, старшие, подготовительные	Д/с

Внеурочная деятельность

1. Подготовка детей подготовительных групп к сдаче ГТО (готов к труду и обороне) – с января 2023г.

Спортивные развлечения, обговорив с воспитателями с датами

Дата	Мероприятие	Форма проведения	Группы
Ноябрь	Теремок	Спортивное развлечение	Младшие, средние
	Веселые старты	Спортивное развлечение	Старшие, подготовительные
Декабрь	Если с другом вышли в путь	Спортивное развлечение	Младшие, средние
	Мы здоровье бережем	Спортивное развлечение	Старшие, подготовительные
Январь	Зимняя олимпиада	Спортивное развлечение	Все группы
Февраль	Проводы зимы	Спортивное развлечение	Все группы
Апрель	Праздник мяча	Спортивное развлечение	Младшие, средние
	Путешествия в страну Игралию	Спортивное развлечение	Старшие, подготовительные
Май	День победы	Спортивное развлечение	Все группы

НОЯБРЬ

Тема недели	Форма проведения	Название мероприятия	Период	Ответственные
ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ				
«Зимняя сказка» «Пришла Волшебница - Зима»	Досуговая деятельность	Физкультурный досуг «Зимние забавы»	21 ноября 9.15 «Гномики» 10.10 «Колокольчики» 10.45 «Пчелки»	Д.Д Гераскина
		Физкультурный досуг «Зимние забавы»	22 ноября 9.45 «Одуванчики»	Д.Д Гераскина
		Физкультурный досуг «Зимние забавы»	24 ноября 15.55 «Голубичка» 16.35 «Васильки»	Д.Д Гераскина
		Физкультурный досуг «Зимние забавы»	25 ноября 9.15 «Ладушки»	Д.Д Гераскина
		Физкультурный досуг «Зимние забавы»	25 ноября 10.15 «Бельчата»	Д.Д Гераскина

2 младшая группа.

Игра «Попади в цель». Дети забрасывают снежки в обруч.

Игра «Кто больше снежков соберёт» разбросать снежки по залу. *«Раз-два-три! Как можно больше снежков собери!»*

Подвижная игра «Снег, снег кружится». Снег, снег кружится белая вся улица. Встали дети все в кружок, завертелись как снежок.

Игра «Подуй – поймай». Каждому выдается снежинка. Подуем на снежинку, и поймем, подуем и поймем!

Средняя, старшая, подготовительная группы.

Подвижная игра «Снежная карусель»

Эстафета «Горячая рукавичка»

Эстафета «Кто быстрее перенесет снежок»

Эстафета ««Попади снежком в цель»

«Оленья упряжка».

ДЕКАБРЬ

Тема недели	Форма проведения	Название мероприятия	Период	Ответственные
ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ				
«Огонь враг-огонь друг» «Чтобы не было беды»	Досуговая деятельность	Школа юных пожарных	26 декабря 9.15 «Гномики» 10.10 «Колокольчики» 10.45 «Пчелки»	Д.Д Гераскина
		Школа юных пожарных	27 декабря 9.45 «Одуванчики»	Д.Д Гераскина
		Школа юных пожарных	29 декабря 15.55 «Голубичка» 16.35 «Васильки»	Д.Д Гераскина
		Школа юных пожарных	30 декабря 9.15 «Ладушки»	Д.Д Гераскина
		Школа юных пожарных	30 декабря 10.15 «Бельчата»	Д.Д Гераскина

Средняя, старшая, подготовительные группы.

Эстафета «Вызов пожарных»

Эстафета «Тушим пожар»

Эстафета «Спаси игрушку»

Эстафета «Собери угольки»

Эстафета «Пройди через задымленный коридор»

2 младшая группа.

Игра «Хлопай-топай»

Игра «Спасение животных»

Игра «Сбить пламя»

ЯНВАРЬ

Тема недели	Форма проведения	Название мероприятия	Период	Ответственные
ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ				
«Здравствуй солнце. Хейро. Зимние забавы» «У солнышка в гостях»	Досуговая деятельность	Национальные игры	16 января 9.15 «Гномики» 10.10 «Колокольчики» 10.45 «Пчелки»	Д.Д Гераскина
		В гости к солнышку	17 января 9.45 «Одуванчики»	Д.Д Гераскина
		Национальные игры	19 января 15.55 «Голубичка» 16.35 «Васильки»	Д.Д Гераскина
		В гости к солнышку	20 января 9.15 «Ладушки»	Д.Д Гераскина
		Национальные игры	20 января 10.15 «Бельчата»	Д.Д Гераскина

2 младшая группа.

Игра «У солнышка в гостях»
Игра «Солнышко и дождик».
Гимнастика для глаз «Солнышко».

Средняя, старшая, подготовительная группа.

Игра «Собери чум».
Игра «Нарты - сани».
Игра «Ловкий оленевод»

ФЕВРАЛЬ

Тема недели	Форма проведения	Название мероприятия	Период	Ответственные
ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ				
«Мы едем в далекие края»	Досуговая деятельность	В гостя у светофора ПДД ПДД	13 февраля 9.15 «Гномики» 10.10 «Колокольчики» 10.45 «Пчелки»	Д.Д Гераскина
«На чем ездят люди, ПДД»		Наш друг светофор	14 февраля 9.45 «Одуванчики»	Д.Д Гераскина
«Транспорт, ПДД»		ПДД	16 февраля 15.55 «Голубичка» 16.35 «Васильки»	Д.Д Гераскина
«Виды транспорта, профессии на транспорте ПДД»		Наш друг светофор	17 февраля 9.15 «Ладушки»	Д.Д Гераскина
		ПДД	17 февраля 10.15 «Бельчата»	Д.Д Гераскина

Средняя группа.

Игра «Цветные автомобили»
Эстафета «подземный переход»
Игра «красный, желтый, зеленый»

2 младшая

Игра «Перешагиваем через белые полосы»
Игра «Собери светофор»
Игра «Красный, жёлтый, зелёный»

Старшая, подготовительная группы.

Конкурс «Грузовики»
Конкурс «Ловкий пешеход»
Конкурс «Трамвай»

МАРТ

Тема недели	Форма проведения	Название мероприятия	Период	Ответственные
<i>ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ</i>				
«Весенняя полянка» «Весна - красна»	Досуговая деятельность	«Весна — красна идет»	13 марта 9.15 «Гномики» 10.10 «Колокольчики» 10.45 «Пчелки»	Д.Д Гераскина
		Колобок	14 марта 9.45 «Одуванчики»	Д.Д Гераскина
		«Весна — красна идет»	16 марта 15.55 «Голубичка» 16.35 «Васильки»	Д.Д Гераскина
		Колобок	17 марта 9.15 «Ладушки»	Д.Д Гераскина
		«Весна — красна идет»	17 марта 10.15 «Бельчата»	Д.Д Гераскина

2 младшая группа

Пальчиковая игра «колобки»

Подвижная игра «лиса и зайцы»

Средняя, старшая, подготовительная группы.

Эстафета «ловкий обруч»

Эстафета «ловкий мяч»

Эстафета – «Прыжки через лужи»

эстафета «Посадка картофеля»

АПРЕЛЬ

Тема недели	Форма проведения	Название мероприятия	Период	Ответственные
ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ				
День космонавтики	Досуговая деятельность	Кругосветное путешествие	10 апреля 9.15 «Гномики» 10.10 «Колокольчики» 10.45 «Пчелки»	Д.Д Гераскина
		Космонавты	11 апреля 9.45 «Одуванчики»	Д.Д Гераскина
		Кругосветное путешествие	13 апреля 15.55 «Голубичка» 16.35 «Васильки»	Д.Д Гераскина
		Космонавты	14 апреля 9.15 «Ладушки»	Д.Д Гераскина
		Кругосветное путешествие	14 апреля 10.15 «Бельчата»	Д.Д Гераскина

Средняя, старшая, подготовительная группы.

Эстафета «соберем орехи»

Эстафета «гигантский прыжок»

Эстафета «яйцо в гнезде»

2 младшая группа.

Игра «Построй ракету»

Подвижная игра «Займи место в ракете»

Игра «Собери метеориты»

МАЙ

Тема недели	Форма проведения	Название мероприятия	Период	Ответственные
ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ				
«С дедом играем, его поздравляем» «Победа деда - моя Победа»	Досуговая деятельность	«Пусть будет Мир!»	2 мая 9.45 «Одуванчики»	Д.Д Гераскина
		Живем и помним	3 мая 9.15 «Гномики» 10.10 «Колокольчики»	Д.Д Гераскина
		Живем и помним	4 мая 11.40 «Пчелки» 15.55 «Голубичка» 16.35 «Васильки»	Д.Д Гераскина
		«Пусть будет Мир!»	5 мая 9.15 «Ладушки»	Д.Д Гераскина
		Живем и помним	5 мая 10.15 «Бельчата»	Д.Д Гераскина

Средняя, старшая, подготовительная группы.

Эстафета «передай снаряды»
Эстафета «меткий стрелок»
Эстафета «разведчик на задании»

2 младшая группа

Игра "ПЕРЕНЕСИ БОЕПРИПАСЫ"
Эстафета «Переправа через болото»
Эстафета «Разведчики»
Эстафета «Меткий стрелок»