

Согласован:  
Зам. зав. по ВМР ТМБ ДОУ  
«Центр развития ребенка –  
Детский сад «Белоснежка»  
\_\_\_\_\_ А. В. Беда  
\_\_\_\_\_ 2022 г.

**Перспективный план досуговых мероприятий  
инструктора по физической культуре  
Гераскиной Дианы Дмитриевны  
на 2022-2023 учебный год**

**На занятиях по темам недели, городские мероприятия**

| <b>Дата</b>    | <b>Мероприятие</b>                 | <b>Форма проведения</b>       | <b>Группы</b>                      | <b>Уровень</b> |
|----------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|----------------|
| <b>Ноябрь</b>  | «Зимние забавы»                    | Досуг                         | Все группы                         | Д/с            |
| <b>Декабрь</b> | «Сильные, смелые, ловкие, умелые»  | Городской спортивный праздник | Сборная команда детского сада      | Город          |
|                | Школа юных пожарных                | Досуг                         | Все группы                         | Д/с            |
| <b>Январь</b>  | В гости к солнышку                 | Досуг                         | 2 младшие                          | Д/с            |
|                | Национальные игры                  | Досуг                         | Средние, старшие, подготовительные | Д/с            |
| <b>Февраль</b> | «Мы и папы - brave солдаты!»       | Развлечение                   | Старшие, подготовительные          | Д/с            |
|                | «Папа, мама, я – спортивная семья» | Городской спортивный праздник | Сборная команда детского сада      | Город          |
|                | Наш друг светофор                  | Досуг                         | 2 младшая                          | Д/с            |
|                | В гостя у светофора                | Досуг                         | Средняя группа                     | Д/с            |
|                | ПДД                                | Досуг                         | Старшие, подготовительные          | Д/с            |
| <b>Март</b>    | «Мама - солнышко моё!»             | Досуг                         | Старшие, подготовительные          | Д/с            |
|                | «Колобок»                          | Досуг                         | 2 младшие                          | Д/с            |
|                | «Весна — красна идет»              | Досуг                         | Средние, старшие, подготовительные | Д/с            |
| <b>Апрель</b>  | «Кругосветное путешествие»         | Досуг                         | Средние, старшие, подготовительные | Д/с            |

|     |                    |       |                                    |     |
|-----|--------------------|-------|------------------------------------|-----|
|     | Космонавты         | Досуг | 2 младшая                          | Д/с |
| Май | «Пусть будет Мир!» | Досуг | 2 младшая                          | Д/с |
|     | «Живем и помним»   | Досуг | Средние, старшие, подготовительные | Д/с |

#### Внеурочная деятельность

#### 1. Подготовка детей подготовительных групп к сдаче ГТО (готов к труду и обороне) – с января 2023г.

#### Спортивные развлечения, обговорив с воспитателями с датами

| Дата    | Мероприятие                  | Форма проведения       | Группы                    |
|---------|------------------------------|------------------------|---------------------------|
| Ноябрь  | Теремок                      | Спортивное развлечение | Младшие, средние          |
|         | Веселые старты               | Спортивное развлечение | Старшие, подготовительные |
| Декабрь | Если с другом вышли в путь   | Спортивное развлечение | Младшие, средние          |
|         | Мы здоровье бережем          | Спортивное развлечение | Старшие, подготовительные |
| Январь  | Зимняя олимпиада             | Спортивное развлечение | Все группы                |
| Февраль | Проводы зимы                 | Спортивное развлечение | Все группы                |
| Апрель  | Праздник мяча                | Спортивное развлечение | Младшие, средние          |
|         | Путешествия в страну Игралию | Спортивное развлечение | Старшие, подготовительные |
| Май     | День победы                  | Спортивное развлечение | Все группы                |

## НОЯБРЬ

| Тема недели                                          | Форма проведения       | Название мероприятия                | Период                                                                       | Ответственные |
|------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ</b> |                        |                                     |                                                                              |               |
| «Зимняя сказка»<br>«Пришла Волшебница - Зима»        | Досуговая деятельность | Физкультурный досуг «Зимние забавы» | <b>21 ноября</b><br>9.15 «Гномики»<br>10.10 «Колокольчики»<br>10.45 «Пчелки» | Д.Д Гераскина |
|                                                      |                        | Физкультурный досуг «Зимние забавы» | <b>22 ноября</b><br>9.45 «Одуванчики»                                        | Д.Д Гераскина |
|                                                      |                        | Физкультурный досуг «Зимние забавы» | <b>24 ноября</b><br>15.55 «Голубичка»<br>16.35 «Васильки»                    | Д.Д Гераскина |
|                                                      |                        | Физкультурный досуг «Зимние забавы» | <b>25 ноября</b><br>9.15 «Ладушки»                                           | Д.Д Гераскина |
|                                                      |                        | Физкультурный досуг «Зимние забавы» | <b>25 ноября</b><br>10.15 «Бельчата»                                         | Д.Д Гераскина |

### 2 младшая группа.

Игра «Попади в цель». Дети забрасывают снежки в обруч.

Игра «Кто больше снежков соберёт» разбросать снежки по залу. *«Раз-два-три! Как можно больше снежков собери!»*

Подвижная игра «Снег, снег кружится». Снег, снег кружится белая вся улица. Встали дети все в кружок, завертелись как снежок.

Игра «Подуй – поймай». Каждому выдается снежинка. Подуем на снежинку, и поймем, подуем и поймем!

### Средняя, старшая, подготовительная группы.

Подвижная игра «Снежная карусель»

Эстафета «Горячая рукавичка»

Эстафета «Кто быстрее перенесет снежок»

Эстафета ««Попади снежком в цель»

«Оленья упряжка».

## ДЕКАБРЬ

| Тема недели                                          | Форма проведения       | Название мероприятия | Период                                                                        | Ответственные |
|------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ</b> |                        |                      |                                                                               |               |
| «Огонь враг-огонь друг»<br>«Чтобы не было беды»      | Досуговая деятельность | Школа юных пожарных  | <b>26 декабря</b><br>9.15 «Гномики»<br>10.10 «Колокольчики»<br>10.45 «Пчелки» | Д.Д Гераскина |
|                                                      |                        | Школа юных пожарных  | <b>27 декабря</b><br>9.45 «Одуванчики»                                        | Д.Д Гераскина |
|                                                      |                        | Школа юных пожарных  | <b>29 декабря</b><br>15.55 «Голубичка»<br>16.35 «Васильки»                    | Д.Д Гераскина |
|                                                      |                        | Школа юных пожарных  | <b>30 декабря</b><br>9.15 «Ладушки»                                           | Д.Д Гераскина |
|                                                      |                        | Школа юных пожарных  | <b>30 декабря</b><br>10.15 «Бельчата»                                         | Д.Д Гераскина |

*Средняя, старшая, подготовительные группы.*

Эстафета «Вызов пожарных»

Эстафета «Тушим пожар»

Эстафета «Спаси игрушку»

Эстафета «Собери угольки»

Эстафета «Пройди через задымленный коридор»

*2 младшая группа.*

Игра «Хлопай-топай»

Игра «Спасение животных»

Игра «Сбить пламя»

# ЯНВАРЬ

| Тема недели                                                        | Форма проведения       | Название мероприятия | Период                                                                       | Ответственные |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>               |                        |                      |                                                                              |               |
| «Здравствуй солнце. Хейро. Зимние забавы»<br>«У солнышка в гостях» | Досуговая деятельность | Национальные игры    | <b>16 января</b><br>9.15 «Гномики»<br>10.10 «Колокольчики»<br>10.45 «Пчелки» | Д.Д Гераскина |
|                                                                    |                        | В гости к солнышку   | <b>17 января</b><br>9.45 «Одуванчики»                                        | Д.Д Гераскина |
|                                                                    |                        | Национальные игры    | <b>19 января</b><br>15.55 «Голубичка»<br>16.35 «Васильки»                    | Д.Д Гераскина |
|                                                                    |                        | В гости к солнышку   | <b>20 января</b><br>9.15 «Ладушки»                                           | Д.Д Гераскина |
|                                                                    |                        | Национальные игры    | <b>20 января</b><br>10.15 «Бельчата»                                         | Д.Д Гераскина |

2 младшая группа.

Игра «У солнышка в гостях»  
Игра «Солнышко и дождик».  
Гимнастика для глаз «Солнышко».

Средняя, старшая, подготовительная группа.

Игра «Собери чум».  
Игра «Нарты - сани».  
Игра «Ловкий оленевод»

**ФЕВРАЛЬ**

| Тема недели                                          | Форма проведения       | Название мероприятия              | Период                                                                        | Ответственные |
|------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ</b> |                        |                                   |                                                                               |               |
| «Мы едем в далекие края»                             | Досуговая деятельность | В гостя у светофора<br>ПДД<br>ПДД | <b>13 февраля</b><br>9.15 «Гномики»<br>10.10 «Колокольчики»<br>10.45 «Пчелки» | Д.Д Гераскина |
| «На чем ездят люди, ПДД»                             |                        | Наш друг светофор                 | <b>14 февраля</b><br>9.45 «Одуванчики»                                        | Д.Д Гераскина |
| «Транспорт, ПДД»                                     |                        | ПДД                               | <b>16 февраля</b><br>15.55 «Голубичка»<br>16.35 «Васильки»                    | Д.Д Гераскина |
| «Виды транспорта, профессии на транспорте ПДД»       |                        | Наш друг светофор                 | <b>17 февраля</b><br>9.15 «Ладушки»                                           | Д.Д Гераскина |
|                                                      |                        | ПДД                               | <b>17 февраля</b><br>10.15 «Бельчата»                                         | Д.Д Гераскина |

Средняя группа.

Игра «Цветные автомобили»  
Эстафета «подземный переход»  
Игра «красный, желтый, зеленый»

2 младшая

Игра «Перешагиваем через белые полосы»  
Игра «Собери светофор»  
Игра «Красный, жёлтый, зелёный»

Старшая, подготовительная группы.

Конкурс «Грузовики»  
Конкурс «Ловкий пешеход»  
Конкурс «Трамвай»

**МАРТ**

| <b>Тема недели</b>                                          | <b>Форма проведения</b> | <b>Название мероприятия</b> | <b>Период</b>                                                               | <b>Ответственные</b> |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b><i>ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ</i></b> |                         |                             |                                                                             |                      |
| «Весенняя полянка»<br>«Весна - красна»                      | Досуговая деятельность  | «Весна — красна идет»       | <b>13 марта</b><br>9.15 «Гномики»<br>10.10 «Колокольчики»<br>10.45 «Пчелки» | Д.Д Гераскина        |
|                                                             |                         | Колобок                     | <b>14 марта</b><br>9.45 «Одуванчики»                                        | Д.Д Гераскина        |
|                                                             |                         | «Весна — красна идет»       | <b>16 марта</b><br>15.55 «Голубичка»<br>16.35 «Васильки»                    | Д.Д Гераскина        |
|                                                             |                         | Колобок                     | <b>17 марта</b><br>9.15 «Ладушки»                                           | Д.Д Гераскина        |
|                                                             |                         | «Весна — красна идет»       | <b>17 марта</b><br>10.15 «Бельчата»                                         | Д.Д Гераскина        |

2 младшая группа

Пальчиковая игра «колобки»

Подвижная игра «лиса и зайцы»

Средняя, старшая, подготовительная группы.

Эстафета «ловкий обруч»

Эстафета «ловкий мяч»

Эстафета – «Прыжки через лужи»

эстафета «Посадка картофеля»



# АПРЕЛЬ

| Тема недели                                          | Форма проведения       | Название мероприятия     | Период                                                                       | Ответственные |
|------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ</b> |                        |                          |                                                                              |               |
| День космонавтики                                    | Досуговая деятельность | Кругосветное путешествие | <b>10 апреля</b><br>9.15 «Гномики»<br>10.10 «Колокольчики»<br>10.45 «Пчелки» | Д.Д Гераскина |
|                                                      |                        | Космонавты               | <b>11 апреля</b><br>9.45 «Одуванчики»                                        | Д.Д Гераскина |
|                                                      |                        | Кругосветное путешествие | <b>13 апреля</b><br>15.55 «Голубичка»<br>16.35 «Васильки»                    | Д.Д Гераскина |
|                                                      |                        | Космонавты               | <b>14 апреля</b><br>9.15 «Ладушки»                                           | Д.Д Гераскина |
|                                                      |                        | Кругосветное путешествие | <b>14 апреля</b><br>10.15 «Бельчата»                                         | Д.Д Гераскина |

Средняя, старшая, подготовительная группы.

Эстафета «соберем орехи»

Эстафета «гигантский прыжок»

Эстафета «яйцо в гнезде»

2 младшая группа.

Игра «Построй ракету»

Подвижная игра «Займи место в ракете»

Игра «Собери метеориты»

# МАЙ

| Тема недели                                                     | Форма проведения       | Название мероприятия | Период                                                                  | Ответственные |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>            |                        |                      |                                                                         |               |
| «С дедом играем, его поздравляем»<br>«Победа деда - моя Победа» | Досуговая деятельность | «Пусть будет Мир!»   | <b>2 мая</b><br>9.45 «Одуванчики»                                       | Д.Д Гераскина |
|                                                                 |                        | Живем и помним       | <b>3 мая</b><br>9.15 «Гномики»<br>10.10 «Колокольчики»                  | Д.Д Гераскина |
|                                                                 |                        | Живем и помним       | <b>4 мая</b><br>11.40 «Пчелки»<br>15.55 «Голубичка»<br>16.35 «Васильки» | Д.Д Гераскина |
|                                                                 |                        | «Пусть будет Мир!»   | <b>5 мая</b><br>9.15 «Ладушки»                                          | Д.Д Гераскина |
|                                                                 |                        | Живем и помним       | <b>5 мая</b><br>10.15 «Бельчата»                                        | Д.Д Гераскина |

Средняя, старшая, подготовительная группы.

Эстафета «передай снаряды»  
Эстафета «меткий стрелок»  
Эстафета «разведчик на задании»

2 младшая группа

Игра "ПЕРЕНЕСИ БОЕПРИПАСЫ"  
Эстафета «Переправа через болото»  
Эстафета «Разведчики»  
Эстафета «Меткий стрелок»

Согласован:  
Старший воспитатель ТМБ  
ДОУ «Центр развития ребенка  
– детский сад «Белоснежка»  
\_\_\_\_\_М.Г. Вахрушева  
\_\_\_\_\_2023 г.

**Перспективный план досуговых мероприятий  
инструктора по физической культуре  
Гераскиной Дианы Дмитриевны  
на 2023-2024 учебный год**

### Городские спортивные мероприятия

| Дата    | Мероприятие                        | Форма проведения              | Группы                        | Уровень |
|---------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------|
| Декабрь | «Сильные, смелые, ловкие, умелые»  | Городской спортивный праздник | Сборная команда детского сада | Город   |
| Февраль | «Папа, мама, я – спортивная семья» | Городской спортивный праздник | Сборная команда детского сада | Город   |

### Внеурочная деятельность

1. Подготовка детей подготовительных групп к сдаче ГТО (готов к труду и обороне) – с января 2024г.

### Перспективный план досуговых мероприятий 2 младшая группа (Одуванчики)

|                                                               |                                                        |                               |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Физкультурный досуг 1 раз в месяц 15 минут                    | Сентябрь - «Теремок»                                   | <u>19.09.23; 9.55-10.10</u>   |
|                                                               | Октябрь - «Веселое путешествие»                        | <u>10.10.23; 9.55 – 10.10</u> |
|                                                               | Ноябрь - «Мячик круглый есть у нас»                    | <u>14.11.23; 9.55-10.10</u>   |
|                                                               | Декабрь - «Медведь встречает Новый год»                | <u>12.12.23; 9.55-10.10</u>   |
|                                                               | Январь - «Загадочный лес»                              | <u>16.01.21; 9.55-10.10</u>   |
|                                                               | Февраль - «Царство машинок»                            | <u>13.02.24; 9.55-10.10</u>   |
|                                                               | Март - «Игры с Петрушкой»                              | <u>12.03.24; 9.55-10.10</u>   |
|                                                               | Апрель - «На птичьем подворье»                         | <u>16.04.24; 9.55-10.10</u>   |
|                                                               | Май - «Веселый клоун»                                  | <u>14.05.24; 9.55-10.10</u>   |
| День здоровья 1 раз в квартал (обговаривается с воспитателем) | Октябрь - «Пешая прогулка по территории детского сада» |                               |
|                                                               | Декабрь - «Зимние забавы»                              |                               |
|                                                               | Март - «Вместе весело играть»                          |                               |
|                                                               | Июнь - «Мой веселый звонкий мяч»                       |                               |

## Перспективный план досуговых мероприятий средняя группа (Колокольчики)

|                                                |                                                           |                              |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------|
| Физкультурный досуг 1 раз в месяц 20 минут     | Сентябрь - «Не зевай, урожай собирай»                     | <u>12.09.23; 9.15-9.35</u>   |
|                                                | Октябрь - «В гостях у сказки»                             | <u>10.10.23; 9.15-9.35</u>   |
|                                                | Ноябрь - «Азбука здоровья»                                | <u>21.11.23; 9.15 – 9.35</u> |
|                                                | Декабрь - «Новогодние сюрпризы»                           | <u>12.12.23 ; 9.15-9.35</u>  |
|                                                | Январь - «Снеговик нас ждет на праздник»                  | <u>16.01.24; 9.15-9.35</u>   |
|                                                | Февраль - «Метелица»                                      | <u>30.01.24; 9.15 – 9.35</u> |
|                                                | Март - «Матрешки»                                         | <u>12.03.24; 9.15 – 9.35</u> |
|                                                | Апрель - «Дедушка Мазай и зайцы»                          | <u>16.04.24; 9.15 – 9.35</u> |
|                                                | Май - «Волк и козлята»                                    | <u>14.05.24; 9.15 – 9.35</u> |
|                                                |                                                           |                              |
| День здоровья 1 раз в квартал (Обговаривается) | Октябрь - «Я расту и развиваюсь - физкультурой занимаюсь» |                              |
|                                                | Декабрь - «Веселые снеговики»                             |                              |
|                                                | Март - «Урок чистоты» (экология)                          |                              |
|                                                | Июнь - «Солнце, воздух и вода- наши верные друзья»        |                              |

## Перспективный план досуговых мероприятий старшая группа (Пчелки)

|                                                   |                                                        |                                |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Физкультурный праздник 2 раза в год 1,5 час       | Зимний спортивный праздник                             |                                |
|                                                   | Летний спортивный праздник                             |                                |
| Физкультурный досуг 1 раз в месяц 25 минут        | Сентябрь - «День знаний»                               | <u>4.09.23; 10.35 – 10.50</u>  |
|                                                   | Октябрь - «Сбор урожая»                                | <u>9.10.23; 10.35-10.50</u>    |
|                                                   | Ноябрь - «День народного единства»                     | <u>8.11.23; 16.35 - 16.50</u>  |
|                                                   | Декабрь - «Новый год»                                  | <u>11.12.23; 10.35 – 10.50</u> |
|                                                   | Январь - «Зимние виды спорта»                          | <u>15.01.24; 10.35 – 10.50</u> |
|                                                   | Февраль - «День Защитника отечества»                   | <u>19.02.24; 10.35 – 10.50</u> |
|                                                   | Март - «Мамин день»                                    | <u>6.03.24; 16.35 – 16.50</u>  |
|                                                   | Апрель - «День космонавтики»                           | <u>8.04.24; 10.35 – 10.50</u>  |
|                                                   | Май - «День Победы»                                    | <u>1.05.24; 10.35 – 10.50</u>  |
| День здоровья 1 раз в квартал<br>(Обговаривается) | Октябрь - «Чистота - залог здоровья» вопросы гигиены   |                                |
|                                                   | Декабрь - «В здоровом теле - здоровый дух» закаливание |                                |
|                                                   | Апрель - «Надо спортом заниматься» спартакиада         |                                |
|                                                   | Июль - «Ура! Игра!» дворовые игры                      |                                |

## Перспективный план досуговых мероприятий подготовительная группа (Васильки; Бельчата)

|                                                      |                                                   |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Физкультурный праздник 2 раза в год не более 1,5 час | Зимний спортивный праздник                        |
|                                                      | Летний спортивный праздник                        |
| Физкультурный досуг 1 раз в месяц 30 минут           | Сентябрь – «День знаний»                          |
|                                                      | Октябрь – «Сбор урожая»                           |
|                                                      | Ноябрь – «День народного единства»                |
|                                                      | Декабрь – «В здоровом теле - здоровый дух»        |
|                                                      | Январь – «Зимние виды спорта»                     |
|                                                      | Февраль – «День защитника отечества»              |
|                                                      | Март – «Мамин день»                               |
|                                                      | Апрель – «День космонавтики»                      |
|                                                      | Май – «День Победы»                               |
| День здоровья 1 раз в квартал                        | Октябрь - «Я и мое здоровье»                      |
|                                                      | Декабрь - «Зимние виды спорта»                    |
|                                                      | Апрель «Скандинавская ходьба»                     |
|                                                      | Июнь «Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья» |



**Перспективный план спортивных развлечений 2 младшая группа**

**Проводится во второй половине дня, в день по теме недели**

| <i>Месяц</i> | <i>Тема недели</i>              |
|--------------|---------------------------------|
| Ноябрь       | Азбука безопасности             |
| Декабрь      | Чтобы не было беды              |
| Февраль      | Папа может все что угодно       |
| Апрель       | Где прячется здоровье           |
| Май          | С дедом играем, его поздравляем |

**Перспективный план спортивных развлечений средняя группа**

**Проводится во второй половине дня, в день по теме недели**

| <i>Месяц</i> | <i>Тема недели</i>                     |
|--------------|----------------------------------------|
| Сентябрь     | Путешествие в Спортландию              |
| Декабрь      | Огонь враг – огонь друг                |
| Январь       | Здравствуй солнце-Хейро. Зимние забавы |
| Февраль      | На чем ездят люди, ПДД/Сыны Отечества  |
| Апрель       | Быть здоровым хочу/Чтобы не было беды  |
| Май          | Победа Деда – моя Победа               |

**Перспективный план спортивных развлечений старшая группа**

**Проводится во второй половине дня, в день по теме недели**

| <i>Месяц</i> | <i>Тема недели</i>                |
|--------------|-----------------------------------|
| Сентябрь     | Путешествие в Спортландию         |
| Ноябрь       | Мир полон неожиданностей          |
| Декабрь      | С днем рождения Таймыр. Мой город |
| Январь       | Огонь враг – огонь друг           |
| Февраль      | Транспорт ПДД                     |
| Май          | Чтобы не было беды                |

**Перспективный план спортивных развлечений подготовительная группа**

**Проводится во второй половине дня, в день по теме недели**

| <i>Месяц</i> | <i>Тема недели</i>                           |
|--------------|----------------------------------------------|
| Сентябрь     | Путешествие в Спортландию                    |
| Ноябрь       | Мир полон неожиданностей                     |
| Декабрь      | С днем рождения Таймыр. Мой город            |
| Январь       | Огонь враг – огонь друг                      |
| Февраль      | Виды транспорта, профессии на транспорте ПДД |
| Май          | Чтобы не было беды                           |

Согласован:  
Старший воспитатель ТМБ  
ДООУ «Центр развития ребенка  
– детский сад «Белоснежка»  
\_\_\_\_\_С.М. Гаврилюк  
\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_2024 г.

**Перспективный план досуговых мероприятий  
инструктора по физической культуре (зал)  
Гераскиной Дианы Дмитриевны  
на 2024-2025 учебный год**

### Городские спортивные мероприятия

| Дата    | Мероприятие                        | Форма проведения              | Группы                        | Уровень      |
|---------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------|
| Октябрь | «Олимпиада между садами»           | Городской спортивный праздник | Сборная команда детского сада | Между садами |
| Декабрь | «Сильные, смелые, ловкие, умелые»  | Городской спортивный праздник | Сборная команда детского сада | Город        |
| Февраль | «Папа, мама, я – спортивная семья» | Городской спортивный праздник | Сборная команда детского сада | Город        |

### Внеурочная деятельность

1. Подготовка детей подготовительных групп к сдаче ГТО (готов к труду и обороне) – с января 2025 г.

## Перспективный план досуговых мероприятий 2 младшая группа (Одуванчики)

### Тематические занятия

|                                                               |                                                                       |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Физкультурный досуг 1 раз в месяц 15 минут                    | Сентябрь - «Осенние прогулки» 11.09.24                                |
|                                                               | Октябрь - «Чтобы здоровыми нам быть – нужно многое узнать» 7-11.10.24 |
|                                                               | Ноябрь - «День рождения Деда Мороза» 18.11.24                         |
|                                                               | Декабрь - «День рождения Таймыра» 10.12.24                            |
|                                                               | Январь - «Праздник красивой осанки» 22.01.25                          |
|                                                               | Февраль - «День пирамидки» 5.02.25                                    |
|                                                               | Март - «День с мамой» возможное участие мам на занятии.3-7.03.25      |
|                                                               | Апрель - «День смеха» 1-4.04.25                                       |
|                                                               | Май - «День салюта Победы» 05.05.25                                   |
| День здоровья 1 раз в квартал (обговаривается с воспитателем) | Октябрь - «Пешая прогулка по территории детского сада»                |
|                                                               | Декабрь - «Зимние забавы»                                             |
|                                                               | Март - «Вместе весело играть»                                         |
|                                                               | Июнь - «Мой веселый звонкий мяч»                                      |

## Перспективный план досуговых мероприятий средняя группа (Бельчата)

### Тематические занятия

|                                                |                                                               |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Физкультурный досуг 1 раз в месяц 20 минут     | Сентябрь. - «Неделя безопасности дорожного движения» 16.09.24 |
|                                                | Октябрь - «День мелкой моторики» 11.10.24                     |
|                                                | Ноябрь - «День рождения Буратино» 07.11.24                    |
|                                                | Декабрь - «День рождения Таймыра» 10.12.24                    |
|                                                | Январь - «День рождения автомобиля» 27.01.25                  |
|                                                | Февраль - «День русского богатыря» 19.02.25                   |
|                                                | Март - «День рождения паровоза» 24.03.25                      |
|                                                | Апрель - «День смеха» 1-4.04.25                               |
|                                                | Май - «День салюта Победы» 5.05.25                            |
| День здоровья 1 раз в квартал (Обговаривается) | Октябрь - «Я расту и развиваюсь - физкультурой занимаюсь»     |
|                                                | Декабрь - «Веселые снеговики»                                 |
|                                                | Март - «Урок чистоты» (экология)                              |
|                                                | Июнь - «Солнце, воздух и вода - наши верные друзья»           |

## Перспективный план досуговых мероприятий старшая группа (Васильки, Голубичка)

### Тематические занятия

|                                                   |                                                           |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Физкультурный праздник 2 раза в год 1,5 час       | Зимний спортивный праздник                                |
|                                                   | Летний спортивный праздник                                |
| Физкультурный досуг 1 раз в месяц 25 минут        | Сентябрь - «День игр на сплочение» 02.09.24               |
|                                                   | Октябрь - «Международный день здорового питания» 16.10.24 |
|                                                   | Ноябрь - «День закаливания от простуды» 01.11.24          |
|                                                   | Декабрь - «День рождения Таймыра» 10.12.24                |
|                                                   | Январь - «Зимние виды спорта»                             |
|                                                   | Февраль - «День Защитника отечества»                      |
|                                                   | Март - «Мамин день»                                       |
|                                                   | Апрель - «День космонавтики»                              |
|                                                   | Май - «День тропы здоровья» 26.05.25                      |
| День здоровья 1 раз в квартал<br>(Обговаривается) | Октябрь - «Чистота - залог здоровья» вопросы гигиены      |
|                                                   | Декабрь - «В здоровом теле - здоровый дух» закаливание    |
|                                                   | Апрель - «Надо спортом заниматься» спартакиада            |
|                                                   | Июль - «Ура! Игра!» дворовые игры                         |

## Перспективный план досуговых мероприятий подготовительная группа (Пчелки)

### Тематические занятия

|                                                   |                                                           |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Физкультурный праздник 2 раза в год 1,5 час       | Зимний спортивный праздник                                |
|                                                   | Летний спортивный праздник                                |
| Физкультурный досуг 1 раз в месяц 25 минут        | Сентябрь - «День игр на сплочение» 02.09.24               |
|                                                   | Октябрь - «Международный день здорового питания» 16.10.24 |
|                                                   | Ноябрь - «День закаливания от простуды» 01.11.24          |
|                                                   | Декабрь - «День рождения Таймыра» 10.12.24                |
|                                                   | Январь - «Зимние виды спорта»                             |
|                                                   | Февраль - «День Защитника отечества»                      |
|                                                   | Март - «Мамин день»                                       |
|                                                   | Апрель - «День космонавтики»                              |
|                                                   | Май - «День тропы здоровья» 26.05.25                      |
| День здоровья 1 раз в квартал<br>(Обговаривается) | Октябрь - «Чистота - залог здоровья» вопросы гигиены      |
|                                                   | Декабрь - «В здоровом теле - здоровый дух» закаливание    |
|                                                   | Апрель - «Надо спортом заниматься» спартакиада            |
|                                                   | Июль - «Ура! Игра!» дворовые игры                         |



**Перспективный план спортивных развлечений 2 младшая группа**  
**Проводится во второй половине дня**

| <i>Месяц</i> | <i>Тема недели</i>              |
|--------------|---------------------------------|
| Ноябрь       | Азбука безопасности             |
| Декабрь      | Чтобы не было беды              |
| Февраль      | Папа может все что угодно       |
| Апрель       | Где прячется здоровье           |
| Май          | С дедом играем, его поздравляем |

**Перспективный план спортивных развлечений средняя группа**  
**Проводится во второй половине дня**

| <i>Месяц</i> | <i>Тема недели</i>                     |
|--------------|----------------------------------------|
| Сентябрь     | Путешествие в Спортландию              |
| Декабрь      | Огонь враг – огонь друг                |
| Январь       | Здравствуй солнце-Хейро. Зимние забавы |
| Февраль      | На чем ездят люди, ПДД/Сыны Отечества  |
| Апрель       | Быть здоровым хочу/Чтобы не было беды  |
| Май          | Победа Деда – моя Победа               |

**Перспективный план спортивных развлечений старшая группа**

**Проводится во второй половине дня**

| <i>Месяц</i> | <i>Тема недели</i>                                                                         |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Сентябрь     | Путешествие в Спортландию                                                                  |
| Ноябрь       | Мир полон неожиданностей                                                                   |
| Декабрь      | С днем рождения Таймыр. Мой город / день футбола/ день спасателя РФ/ праздник зимних забав |
| Январь       | День снятия блокады Ленинграда/ Транспорт ПДД                                              |
| Февраль      | Огонь враг – огонь друг                                                                    |
| Март         | День рождения ГТО                                                                          |
| Май          | День Победы                                                                                |

**Перспективный план спортивных развлечений подготовительная группа**

**Проводится во второй половине дня**

| <i>Месяц</i> | <i>Тема недели</i>                           |
|--------------|----------------------------------------------|
| Сентябрь     | Путешествие в Спортландию                    |
| Ноябрь       | Мир полон неожиданностей                     |
| Декабрь      | С днем рождения Таймыр. Мой город            |
| Январь       | Огонь враг – огонь друг                      |
| Февраль      | Виды транспорта, профессии на транспорте ПДД |
| Май          | День Победы                                  |