

Согласован:
Старший воспитатель ТМБ
ДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад «Белоснежка»
_____М.Г. Вахрушева
_____2023 г.

**Перспективный план досуговых мероприятий
инструктора по физической культуре
Гераскиной Дианы Дмитриевны
на 2023-2024 учебный год**

Городские спортивные мероприятия

Дата	Мероприятие	Форма проведения	Группы	Уровень
Декабрь	«Сильные, смелые, ловкие, умелые»	Городской спортивный праздник	Сборная команда детского сада	Город
Февраль	«Папа, мама, я – спортивная семья»	Городской спортивный праздник	Сборная команда детского сада	Город

Внеурочная деятельность

1. Подготовка детей подготовительных групп к сдаче ГТО (готов к труду и обороне) – с января 2024г.

Перспективный план досуговых мероприятий 2 младшая группа (Одуванчики)

Физкультурный досуг 1 раз в месяц 15 минут	Сентябрь - «Теремок»	<u>19.09.23; 9.55-10.10</u>
	Октябрь - «Веселое путешествие»	<u>10.10.23; 9.55 – 10.10</u>
	Ноябрь - «Мячик круглый есть у нас»	<u>14.11.23; 9.55-10.10</u>
	Декабрь - «Медведь встречает Новый год»	<u>12.12.23; 9.55-10.10</u>
	Январь - «Загадочный лес»	<u>16.01.21; 9.55-10.10</u>
	Февраль - «Царство машинок»	<u>13.02.24; 9.55-10.10</u>
	Март - «Игры с Петрушкой»	<u>12.03.24; 9.55-10.10</u>
	Апрель - «На птичьем подворье»	<u>16.04.24; 9.55-10.10</u>
	Май - «Веселый клоун»	<u>14.05.24; 9.55-10.10</u>
День здоровья 1 раз в квартал (обговаривается с воспитателем)	Октябрь - «Пешая прогулка по территории детского сада»	
	Декабрь - «Зимние забавы»	
	Март - «Вместе весело играть»	
	Июнь - «Мой веселый звонкий мяч»	

Перспективный план досуговых мероприятий средняя группа (Колокольчики)

Физкультурный досуг 1 раз в месяц 20 минут	Сентябрь - «Не зевай, урожай собирай»	<u>12.09.23; 9.15-9.35</u>
	Октябрь - «В гостях у сказки»	<u>10.10.23; 9.15-9.35</u>
	Ноябрь - «Азбука здоровья»	<u>21.11.23; 9.15 – 9.35</u>
	Декабрь - «Новогодние сюрпризы»	<u>12.12.23 ; 9.15-9.35</u>
	Январь - «Снеговик нас ждет на праздник»	<u>16.01.24; 9.15-9.35</u>
	Февраль - «Метелица»	<u>30.01.24; 9.15 – 9.35</u>
	Март - «Матрешки»	<u>12.03.24; 9.15 – 9.35</u>
	Апрель - «Дедушка Мазай и зайцы»	<u>16.04.24; 9.15 – 9.35</u>
	Май - «Волк и козлята»	<u>14.05.24; 9.15 – 9.35</u>
День здоровья 1 раз в квартал (Обговаривается)	Октябрь - «Я расту и развиваюсь - физкультурой занимаюсь»	
	Декабрь - «Веселые снеговики»	
	Март - «Урок чистоты» (экология)	
	Июнь - «Солнце, воздух и вода- наши верные друзья»	

Перспективный план досуговых мероприятий старшая группа (Пчелки)

Физкультурный праздник 2 раза в год 1,5 час	Зимний спортивный праздник	
	Летний спортивный праздник	
Физкультурный досуг 1 раз в месяц 25 минут	Сентябрь - «День знаний»	<u>4.09.23; 10.35 – 10.50</u>
	Октябрь - «Сбор урожая»	<u>9.10.23; 10.35-10.50</u>
	Ноябрь - «День народного единства»	<u>8.11.23; 16.35 - 16.50</u>
	Декабрь - «Новый год»	<u>11.12.23; 10.35 – 10.50</u>
	Январь - «Зимние виды спорта»	<u>15.01.24; 10.35 – 10.50</u>
	Февраль - «День Защитника отечества»	<u>19.02.24; 10.35 – 10.50</u>
	Март - «Мамин день»	<u>6.03.24; 16.35 – 16.50</u>
	Апрель - «День космонавтики»	<u>8.04.24; 10.35 – 10.50</u>
	Май - «День Победы»	<u>1.05.24; 10.35 – 10.50</u>
День здоровья 1 раз в квартал (Обговаривается)	Октябрь - «Чистота - залог здоровья» вопросы гигиены	
	Декабрь - «В здоровом теле - здоровый дух» закаливание	
	Апрель - «Надо спортом заниматься» спартакиада	
	Июль - «Ура! Игра!» дворовые игры	

Перспективный план досуговых мероприятий подготовительная группа (Васильки; Бельчата)

Физкультурный праздник 2 раза в год не более 1,5 час	Зимний спортивный праздник
	Летний спортивный праздник
Физкультурный досуг 1 раз в месяц 30 минут	Сентябрь – «День знаний»
	Октябрь – «Сбор урожая»
	Ноябрь – «День народного единства»
	Декабрь – «В здоровом теле - здоровый дух»
	Январь – «Зимние виды спорта»
	Февраль – «День защитника отечества»
	Март – «Мамин день»
	Апрель – «День космонавтики»
	Май – «День Победы»
День здоровья 1 раз в квартал	Октябрь - «Я и мое здоровье»
	Декабрь - «Зимние виды спорта»
	Апрель «Скандинавская ходьба»
	Июнь «Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья»

Перспективный план спортивных развлечений 2 младшая группа

Проводится во второй половине дня, в день по теме недели

<i>Месяц</i>	<i>Тема недели</i>
Ноябрь	Азбука безопасности
Декабрь	Чтобы не было беды
Февраль	Папа может все что угодно
Апрель	Где прячется здоровье
Май	С дедом играем, его поздравляем

Перспективный план спортивных развлечений средняя группа

Проводится во второй половине дня, в день по теме недели

<i>Месяц</i>	<i>Тема недели</i>
Сентябрь	Путешествие в Спортландию
Декабрь	Огонь враг – огонь друг
Январь	Здравствуй солнце-Хейро. Зимние забавы
Февраль	На чем ездят люди, ПДД/Сыны Отечества
Апрель	Быть здоровым хочу/Чтобы не было беды
Май	Победа Деда – моя Победа

Перспективный план спортивных развлечений старшая группа

Проводится во второй половине дня, в день по теме недели

<i>Месяц</i>	<i>Тема недели</i>
Сентябрь	Путешествие в Спортландию
Ноябрь	Мир полон неожиданностей
Декабрь	С днем рождения Таймыр. Мой город
Январь	Огонь враг – огонь друг
Февраль	Транспорт ПДД
Май	Чтобы не было беды

Перспективный план спортивных развлечений подготовительная группа

Проводится во второй половине дня, в день по теме недели

<i>Месяц</i>	<i>Тема недели</i>
Сентябрь	Путешествие в Спортландию
Ноябрь	Мир полон неожиданностей
Декабрь	С днем рождения Таймыр. Мой город
Январь	Огонь враг – огонь друг
Февраль	Виды транспорта, профессии на транспорте ПДД
Май	Чтобы не было беды