

Согласован:
Старший воспитатель ТМБ
ДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад «Белоснежка»
_____С.М. Гаврилюк
_____._____2024 г.

**Перспективный план досуговых мероприятий
инструктора по физической культуре (зал)
Гераскиной Дианы Дмитриевны
на 2024-2025 учебный год**

Городские спортивные мероприятия

Дата	Мероприятие	Форма проведения	Группы	Уровень
Октябрь	«Олимпиада между садами»	Городской спортивный праздник	Сборная команда детского сада	Между садами
Декабрь	«Сильные, смелые, ловкие, умелые»	Городской спортивный праздник	Сборная команда детского сада	Город
Февраль	«Папа, мама, я – спортивная семья»	Городской спортивный праздник	Сборная команда детского сада	Город

Внеурочная деятельность

1. Подготовка детей подготовительных групп к сдаче ГТО (готов к труду и обороне) – с января 2025 г.

Перспективный план досуговых мероприятий 2 младшая группа (Одуванчики)

Тематические занятия

Физкультурный досуг 1 раз в месяц 15 минут	Сентябрь - «Осенние прогулки» 11.09.24
	Октябрь - «Чтобы здоровыми нам быть – нужно многое узнать» 7-11.10.24
	Ноябрь - «День рождения Деда Мороза» 18.11.24
	Декабрь - «День рождения Таймыра» 10.12.24
	Январь - «Праздник красивой осанки» 22.01.25
	Февраль - «День пирамидки» 5.02.25
	Март - «День с мамой» возможное участие мам на занятии.3-7.03.25
	Апрель - «День смеха» 1-4.04.25
	Май - «День салюта Победы» 05.05.25
День здоровья 1 раз в квартал (обговаривается с воспитателем)	Октябрь - «Пешая прогулка по территории детского сада»
	Декабрь - «Зимние забавы»
	Март - «Вместе весело играть»
	Июнь - «Мой веселый звонкий мяч»

Перспективный план досуговых мероприятий средняя группа (Бельчата)

Тематические занятия

Физкультурный досуг 1 раз в месяц 20 минут	Сентябрь. - «Неделя безопасности дорожного движения» 16.09.24
	Октябрь - «День мелкой моторики» 11.10.24
	Ноябрь - «День рождения Буратино» 07.11.24
	Декабрь - «День рождения Таймыра» 10.12.24
	Январь - «День рождения автомобиля» 27.01.25
	Февраль - «День русского богатыря» 19.02.25
	Март - «День рождения паровоза» 24.03.25
	Апрель - «День смеха» 1-4.04.25
	Май - «День салюта Победы» 5.05.25
День здоровья 1 раз в квартал (Обговаривается)	Октябрь - «Я расту и развиваюсь - физкультурой занимаюсь»
	Декабрь - «Веселые снеговики»
	Март - «Урок чистоты» (экология)
	Июнь - «Солнце, воздух и вода - наши верные друзья»

Перспективный план досуговых мероприятий старшая группа (Васильки, Голубичка)

Тематические занятия

Физкультурный праздник 2 раза в год 1,5 час	Зимний спортивный праздник
	Летний спортивный праздник
Физкультурный досуг 1 раз в месяц 25 минут	Сентябрь - «День игр на сплочение» 02.09.24
	Октябрь - «Международный день здорового питания» 16.10.24
	Ноябрь - «День закаливания от простуды» 01.11.24
	Декабрь - «День рождения Таймыра» 10.12.24
	Январь - «Зимние виды спорта»
	Февраль - «День Защитника отечества»
	Март - «Мамин день»
	Апрель - «День космонавтики»
	Май - «День тропы здоровья» 26.05.25
День здоровья 1 раз в квартал (Обговаривается)	Октябрь - «Чистота - залог здоровья» вопросы гигиены
	Декабрь - «В здоровом теле - здоровый дух» закаливание
	Апрель - «Надо спортом заниматься» спартакиада
	Июль - «Ура! Игра!» дворовые игры

Перспективный план досуговых мероприятий подготовительная группа (Пчелки)

Тематические занятия

Физкультурный праздник 2 раза в год 1,5 час	Зимний спортивный праздник
	Летний спортивный праздник
Физкультурный досуг 1 раз в месяц 25 минут	Сентябрь - «День игр на сплочение» 02.09.24
	Октябрь - «Международный день здорового питания» 16.10.24
	Ноябрь - «День закаливания от простуды» 01.11.24
	Декабрь - «День рождения Таймыра» 10.12.24
	Январь - «Зимние виды спорта»
	Февраль - «День Защитника отечества»
	Март - «Мамин день»
	Апрель - «День космонавтики»
	Май - «День тропы здоровья» 26.05.25
День здоровья 1 раз в квартал (Обговаривается)	Октябрь - «Чистота - залог здоровья» вопросы гигиены
	Декабрь - «В здоровом теле - здоровый дух» закаливание
	Апрель - «Надо спортом заниматься» спартакиада
	Июль - «Ура! Игра!» дворовые игры

Перспективный план спортивных развлечений 2 младшая группа
Проводится во второй половине дня

<i>Месяц</i>	<i>Тема недели</i>
Ноябрь	Азбука безопасности
Декабрь	Чтобы не было беды
Февраль	Папа может все что угодно
Апрель	Где прячется здоровье
Май	С дедом играем, его поздравляем

Перспективный план спортивных развлечений средняя группа
Проводится во второй половине дня

<i>Месяц</i>	<i>Тема недели</i>
Сентябрь	Путешествие в Спортландию
Декабрь	Огонь враг – огонь друг
Январь	Здравствуй солнце-Хейро. Зимние забавы
Февраль	На чем ездят люди, ПДД/Сыны Отечества
Апрель	Быть здоровым хочу/Чтобы не было беды
Май	Победа Деда – моя Победа

Перспективный план спортивных развлечений старшая группа

Проводится во второй половине дня

<i>Месяц</i>	<i>Тема недели</i>
Сентябрь	Путешествие в Спортландию
Ноябрь	Мир полон неожиданностей
Декабрь	С днем рождения Таймыр. Мой город / день футбола/ день спасателя РФ/ праздник зимних забав
Январь	День снятия блокады Ленинграда/ Транспорт ПДД
Февраль	Огонь враг – огонь друг
Март	День рождения ГТО
Май	День Победы

Перспективный план спортивных развлечений подготовительная группа

Проводится во второй половине дня

<i>Месяц</i>	<i>Тема недели</i>
Сентябрь	Путешествие в Спортландию
Ноябрь	Мир полон неожиданностей
Декабрь	С днем рождения Таймыр. Мой город
Январь	Огонь враг – огонь друг
Февраль	Виды транспорта, профессии на транспорте ПДД
Май	День Победы