

Согласован:

Зам. зав. по ВМР ТМБ ДОУ

«Центр развития ребенка –
детский сад «Белоснежка»

_____ А. В. Беда

_____ 2022 г.

**Перспективный план по взаимодействию с родителями
инструктора по физической культуре
Гераскиной Диана Дмитриевны
на 2022-2023 учебный год**

Цель: повысить интерес родителей к различным формам физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

Задачи: формирование основ здорового образа жизни, ответственности за сохранность здоровья детей, повышение интереса детей к занятиям физкультурой и спортом на примере родителей

Дата	Тема	Форма
Сентябрь	Спортивная форма	Объявление
Октябрь	Как выбрать вид спорта?	Консультация (папка-передвижка)
Ноябрь	День открытых дверей	Совместные мероприятия специалистов и воспитателей
	Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях?	Консультация (папка-передвижка)
Декабрь	«Сильные, смелые, ловкие, умелые»	Городской спортивный праздник
	Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей	Консультация (папка-передвижка)
Январь	Спортивная форма	Объявление
	Неделя открытых дверей «Сеанс одновременной встречи»	Совместные мероприятия специалистов и воспитателей
	Советы инструктора по физической культуре	Консультация (папка – передвижка)
Февраль	«Мы и папы - brave солдаты!»	Спортивное развлечение
	«Папа, мама, я – спортивная семья»	Городской спортивный праздник
	ГТО (готов к труду и обороне)	Консультация (папка - передвижка)
Март	Праздник «Мама - солнышко моё!»	Досуг
	Азбука грациозности (для мам и дочек)	Консультация (папка-передвижка)
Апрель	День открытых дверей «Родитель-заменитель»	Совместные мероприятия специалистов и воспитателей
	Игротека в кругу семьи	Консультация (папка – передвижка)
Май	Совместные занятия спортом детей и родителей	Консультация (папка-передвижка)
	Отдых с ребенком летом	Консультация (папка-передвижка)