

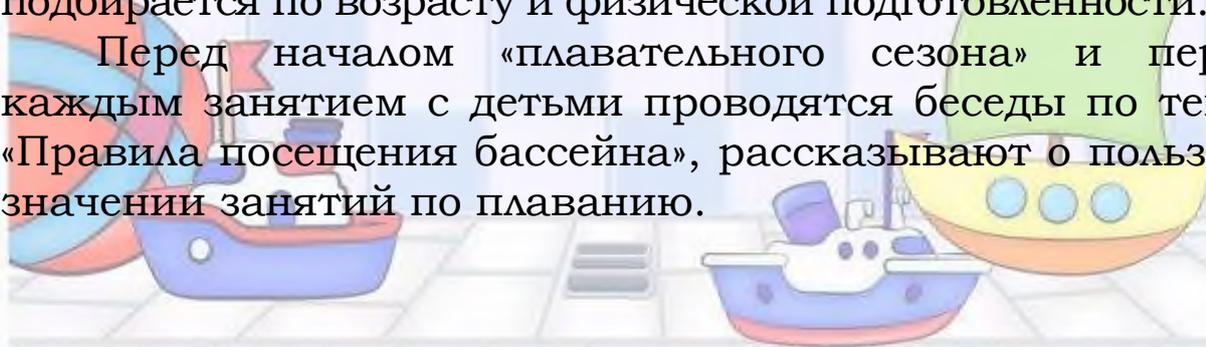
Занятия в бассейне оказывают укрепляющее действие на растущий детский организм, способствуют росту костной ткани. Усиливается работа легких, что препятствует размножению вредных бактерий в дыхательных путях. Детское плавание – своеобразный массаж для всего тела. И, конечно, самое главное – это радость ребенка от общения с водой: **занятия в бассейне** детского сада сопровождаются всегда детским смехом, брызгами, фейерверком положительных эмоций.

Продолжительность занятия в бассейне четко регламентируется санитарными правилами и зависит от возраста ребенка:

- Во второй младшей группе – 15 минут,
- В средней группе – 20 минут,
- В старшей группе – 25 минут,
- В подготовительной группе – 30 минут.

Занятия в бассейне проводятся в подгруппах. Число детей не должно превышать 5-7 человек. Группа подбирается по возрасту и физической подготовленности.

Перед началом «плавательного сезона» и перед каждым занятием с детьми проводятся беседы по теме: «Правила посещения бассейна», рассказывают о пользе и значении занятий по плаванию.



КТО МОЖЕТ ПОСЕЩАТЬ ЗАНЯТИЯ В БАССЕЙНЕ:

Для допуска к занятиям по плаванию требуется:

1. разрешение от врача-педиатра к занятиям в бассейне;
2. результатов паразитологического обследования на **энтеробиоз** (перед приемом в плавательную группу, в дальнейшем не менее **1 раза в три месяца**)
3. осмотра медицинской сестры бассейна детского сада перед каждым занятием.

До занятий в бассейне не допускаются дети:

1. Наличие у ребенка открытых ран или кожных заболеваний,
2. Заболевания глаз и ЛОР-органов,
3. После перенесенного острого заболевания (ОРВИ и др.) на период медицинского отвода;
4. Во время карантина в группе на весь период карантинных мероприятий к занятиям не допускается вся группа.
5. Не имеющие паразитологического обследования на энтеробиоз;
6. Имеющие кожные, простудные заболевания, заболевания инфекционной природы, которые могут передаваться через воду;
7. При отсутствии принадлежностей для занятий (плавок, купальника, полотенца и др.)
8. Дети, находящиеся в нестабильном эмоциональном состоянии.



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА В ДЕТСКОМ САДУ:

1. Перед заходом в воду и после необходимо принять душ с мылом.
2. В бассейне запрещается громко кричать и шуметь.
3. Запрещается бегать, нырять с бортика, толкаться.
4. Дети должны четко выполнять все инструкции педагога.
При нарушении правил и дисциплины, виновные дети немедленно отстраняются от занятия.
5. В том случае, если ребенок неважно себя чувствует, то ему настоятельно не рекомендуется посещать занятия в бассейне.
6. Между занятием в бассейне и прогулкой должно пройти 50 минут.
7. Администрация детского сада не несет ответственности за порчу или потерю золотых украшений ребенка.
Не надевайте золотых украшений в день посещения бассейна во избежание их потери
8. Ногти должны быть коротко подстрижены и без лака.
9. Занятия в бассейне проводятся строго по графику в установленное время.
10. Опоздавшие дети до занятий в бассейн не допускаются.
11. Вход в помещения бассейна только в сменной обуви.
Бахилы – не являются сменной обувью.



Для посещения бассейна ребенку необходимо иметь:

- плавки для мальчиков, купальник (сплошной) для девочек
- плавательную шапочку
(шапочка должна быть только резиновая, не тканевая, и подходящая по размеру головы ребёнка);
- специальную обувь для бассейна
обувь только резиновая, удобная, чтобы ребёнок смог самостоятельно обуваться, и соответствующая размеру ноги ребёнка!
- очки для плавания (по желанию). Не маска для плавания!
- губку или мочалку;
- мыло детское жидкое с дозатором;
- тёплый халат с капюшоном (не короткий);
- непромокаемый пакетик для купальных принадлежностей, шапочки и мочалки;
- непромокаемый пакетик для резиновой обуви.

Собирайте вещи в бассейн вместе с ребёнком каждый раз, чтобы он хорошо их знал!

Так же можно подписывать вещи на случаи, если ребёнок забудет или будут одинаковые. Все плавательные принадлежности должны быть сухими и чистыми перед каждым занятием.

