

СОГЛАСОВАНА:

Заведующий ТМБ ДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад «Белоснежка»

_____ Е. А. Попова

_____._____ 2024 г.

**Циклограмма работы
инструктора по физической культуре (бассейн)
Гераскиной Дианы Дмитриевны
на 2024-2025 учебный год**

День недели	Время	Содержание работы
Понедельник 8.30 – 17.18	8.30 – 9.00	Проветривание, организация предметно-развивающей среды (влажная уборка)
	9.00 – 9.15	Подготовка к занятиям
	9.15 – 10.10	Занятие по физической культуре (бассейн) в средней группе «Незабудка» (2 подгруппы)
	10.10 – 10.30	Раскладывание оборудования, подготовка к занятию
	10.30 – 11.35	Занятие по физической культуре (бассейн) в старшей группе «Брусничка» (2 подгруппы)
	11.35 – 12.00	Обработка спортивного оборудования после занятия (бассейн)
	12.00 – 12.30	Работа с документацией, планирование, самообразование, разработка сценариев и т.д.
	12.30 – 13.00	Обед
	13.00 – 17.18	Взаимодействие с педагогами и специалистами (посещение методических и организационных мероприятий ДООУ (планерки, педсоветы), консультации, беседы и т.д.)
		Методическая работа (подготовка стендовых и групповых консультаций, работа с нормативными документами), ремонт инвентаря, изготовление наглядных пособий к занятиям, дизайнерские изобретения, публикации в сетевых сообществах, написание сценариев и изготовление атрибутов для спортивных досугов/развлечений. Самообразование, мониторинг интернет-пространства
Вторник 8.30 – 17.18	8.30 – 9.00	Проветривание, организация предметно-развивающей среды (влажная уборка)
	9.00 – 9.15	Подготовка к занятиям
	9.15 – 9.45	Занятие по физической культуре (зал) в подготовительной группе «Пчелки»
	9.45 – 9.55	Раскладывание оборудования, подготовка к занятию (бассейн)
	9.55 – 10.25	Занятие по физической культуре (бассейн) в подготовительной группе «Звездочки»
	10.25 – 10.35	Раскладывание оборудования, подготовка к занятию
	10.35 – 11.05	Занятие по физической культуре (бассейн) в подготовительной группе «Морошки»
	11.05 – 11.50	Обработка спортивного оборудования после занятия (бассейн)
	11.50 – 12.30	Обработка спортивного оборудования после занятия (зал)
	12.30 – 13.00	Обед
	13.00 – 15.30	Работа с документацией, работа с педагогами, с методической литературой, работа с родителями
	15.30 – 15.45	Проветривание, организация предметно-развивающей среды (влажная уборка)
	15.45 – 16.00	Раскладывание оборудования, подготовка к занятию
	16.00 -16.25	Занятие по физической культуре (зал) в старшей группе «Васильки»
	16.25 – 16.35	Раскладывание оборудования, подготовка к занятию
	16.35 – 17.00	Занятие по физической культуре (зал) в старшей группе «Голубичка»
	17.00 – 17.18	Обработка спортивного оборудования после занятия (зал)

Среда 8.30 -17.18	8.30 – 9.00	Проветривание, организация предметно-развивающей среды (влажная уборка)
	9.00 – 9.15	Подготовка к занятиям (бассейн)
	9.15 – 9.55	Занятие по физической культуре (бассейн) во 2 младшей группе «Солнышко» (2 подгруппы)
	9.55 – 10.05	Раскладывание оборудования, подготовка к занятию (бассейн)
	10.05 -10.30	Занятие по физической культуре (бассейн) в старшей группе «Капельки»
	10.30 – 10.45	Раскладывание оборудования, подготовка к занятию (бассейн)
	10.45 – 11.15	Занятие по физической культуре (бассейн) в подготовительной группе «Веснушки»
	11.15-11.45	Обработка спортивного оборудования после занятия (бассейн)
	11.45 – 12.30	Ознакомление с методической литературой, планирование, методическая работа
	12.30 – 13.00	Обед
	13.00 – 17.18	Взаимодействие с педагогами и специалистами (посещение методических и организационных мероприятий ДОУ (планерки, педсоветы), консультации, беседы и т.д.) Методическая работа (подготовка стендовых и групповых консультаций, работа с нормативными документами), ремонт инвентаря, изготовление наглядных пособий к занятиям, дизайнерские изобретения, публикации в сетевых сообществах, написание сценариев и изготовление атрибутов для спортивных досугов/развлечений. Самообразование, мониторинг интернет-пространства
Четверг 8.30 – 17.18	8.30 – 9.00	Проветривание, организация предметно-развивающей среды (влажная уборка)
	9.00 – 9.15	Подготовка к занятиям
	9.15 – 9.55	Занятие по физической культуре (бассейн) во 2 младшей группе «Ладушки» (2 подгруппы)
	9.55 – 10.05	Раскладывание оборудования, подготовка к занятию
	10.05 – 11.10	Занятие по физической культуре (бассейн) в старшей группе «Брусничка» (2 подгруппы)
	11.10 – 11.40	Обработка спортивного оборудования после занятия (бассейн)
	11.40 – 12.30	Работа с документацией, работа с педагогами, с методической литературой, работа с родителями
	12.30 – 13.00	Обед
	13.00 – 15.30	Работа с документацией, работа с литературой и в сети интернет
	15.30 – 15.45	Проветривание, организация предметно-развивающей среды (влажная уборка)
	15.45 – 16.00	Раскладывание оборудования, подготовка к занятию
	16.00 – 16.25	Занятие по физической культуре (зал) в старшей группе «Васильки»
	16.25 – 16.45	Обработка спортивного оборудования после занятия (зал)
	16.45 – 17.18	Работа с документацией, работа с литературой и в сети интернет

Пятница 8.30 – 17.18	8.30 – 9.00	Проветривание, организация предметно-развивающей среды (влажная уборка)
	9.00 – 9.15	Подготовка к занятиям
	9.15 – 9.45	Занятие по физической культуре (бассейн) в подготовительной группе «Звездочки»
	9.45 – 9.55	Раскладывание оборудования, подготовка к занятию
	9.55 – 10.25	Занятие по физической культуре (бассейн) в подготовительной группе «Морошки»
	10.25 – 10.45	Раскладывание оборудования, подготовка к занятию
	10.45 – 11.15	Занятие по физической культуре (зал) в подготовительной группе «Пчелки»
	11.15 – 11.50	Обработка спортивного оборудования после занятия (зал)
	11.50 – 12.30	Обработка спортивного оборудования после занятия (бассейн)
	12.30 – 13.00	Обед
	13.00 – 15.30	Работа с документацией, работа с литературой и в сети интернет
	15.30 – 15.45	Проветривание, организация предметно-развивающей среды (влажная уборка)
	15.45 – 16.00	Раскладывание оборудования, подготовка к занятию
	16.00 – 16.25	Занятие по физической культуре (зал) в старшей группе «Голубичка»
	16.25 – 16.45	Обработка спортивного оборудования после занятия (зал)
	16.45 – 17.18	Работа с документацией, планирование, самообразование, разработка сценариев, работа с педагогами, сетевая работа и т.д.