

"Солдатики на параде"

Тематическое занятие по физической культуре к 23 февраля в 1 младшей группе

Кузнечики: 19.02.24 в 9:30

Ромашки: 21.02.24 в 16:00

Бабочки: 19.02 в 16:00

Программное содержание:

Упражнять детей в ходьбе переменным шагом, развивая координацию движений; разучить бросание мяча через шнур, развивая ловкость и глазомер; повторить ползание под шнур, не касаясь руками пола; воспитывать патриотические чувства.

Оборудование: флажки на палочке (по два на каждого ребенка); конусы-стойки; мячи по количеству детей; стойки с натянутыми шнурами на высоте 50 см. и 1 м.; косички для перешагивания (15 шт.); корзина мячей (для сухого бассейна).

1 часть: Вводная

Инструктор по фк: Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Ну, тогда не ленись, на разминку становись!

Марш «СОЛДАТИК ОЛОВЯННЫЙ» Дети идут по кругу, маршируя.

Ходьба «ПАРОВОЗИК»

Ходьба в колонне по одному, перешагивая через шнуры попеременно правой и левой ногой. Шнуры положены на расстоянии 30–35 см один от другого (ширина шага ребенка).

Бег «САМОЛЕТЫ»

2 часть: Основная

ОРУ с флажками «ПРИНИМАЮ Я ПАРАД»

1. И.п. – О.С., флажки в опущенных руках. Поднять попеременно руки вверх.
2. Поднять руки вверх и помахать флажками над головой.
3. И.п. – О.С., флажки в согнутых руках перед грудью. 1 – присесть, коснуться флажками пола; 2 – вернуться в и.п.
4. И.п. – О.С., флажки в опущенных руках. 1- руки в стороны, 2 – поднять руки вверх, 3 – руки в стороны; 4 – опустить руки вниз.
5. Поднять руки вверх и помахать флажками над головой.

Основные виды движений.

Инструктор по ФК: А теперь наши солдатики отправляются тренировать свою меткость! Нужно перебросить через шнур мячик. Сгруппировавшись, незаметно, как партизаны, пройти на другую сторону. Нужно быть очень внимательным и найти мяч.

Упражнение "МЕТКИЙ БРОСОК"

Бросание мяча через шнур двумя руками, подлезание под шнур в группировке, не касаясь руками пола. Педагог ставит две стойки вдоль зала так, чтобы дети могли выполнять упражнения фронтальным способом (то есть все одновременно), и натягивает два шнура – один для переброски мячей, на высоту поднятой вверх руки ребенка, второй – для лазания под шнур на высоте 50 см от пола.

По сигналу: «Бросили!» – дети перебрасывают мячи через шнур (двумя руками из-за головы), затем подлезают под нижний шнур, группируясь в комочек и проходя, не касаясь руками пола. Выпрямляются и бегут за своим мячом. Следующий сигнал к переброске мячей воспитатель подает, когда все дети поймают мяч и займут место в шеренге. Задание повторяется несколько раз.

Подвижная игра «САЛЮТ»

Грянул гром, весёлый гром. Засверкало всё кругом. Рвутся в небо неустанно разноцветные фонтаны. Брызги света всюду льют. Это праздничный... (Салют)

Дети становятся в широкий круг. Педагог держит в руках корзину с маленькими мячиками (для сухого бассейна). После команды: «Салют!» педагог подбрасывает мячи из корзины вверх в центр круга. Дети стараются быстро собрать мячики обратно в корзину. Игра повторяется два раза.

3 часть: Заключительная

Заключительная ходьба по кругу.

Награждение.

Фотосессия.