

Сценарий спортивного досуга для детей средней группы «Наше здоровье — в наших руках»

Диана Гераскина

12 октября 2023

Цель: Формировать у детей положительный эмоциональный настрой; воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам по играм и состязаниям.

Ход мероприятия:

Воспитатель: Мальчишки и девчонки,
В зал спортивный наш, скорее поспешите вы.
Здесь будут ваши состязания
Кто будет победителем, мы узнаем в конце!

(Под марш дети заходят в зал друг за другом и становятся на полукруг)

Воспитатель: Сегодня у нас праздник. А праздник наш называется
«Наше здоровье - в наших руках»

Воспитатель: А для чего нужна зарядка? (ответы детей)

Воспитатель: А вы от зарядки убегаете? *(нет)*
Все упражнения выполняете? *(да)*
А по выходным дома зарядку делаете? *(да)*

(стук в дверь)

Воспитатель: Кто стучится в двери к нам? Проходите в гости к нам!

(входит Петрушками с шарами в руках)

Петрушка: Привет девчонки и мальчишки!
Мой весёлый колпачок
Лихо сдвинут на бочок.
Я – весёлая игрушка,
А зовут меня – Петрушка!

Вас здесь так много, а почему вы все собрались?

Воспитатель: Петрушка! А у нас сегодня спортивный праздник, который называется «Наше здоровье – в наших руках».

Петрушка: Как здорово! А можно и мне с вами поиграть, позаниматься?

Воспитатель: Конечно, Петрушка. Мы как раз хотели провести зарядку.

«Весёлая зарядка»
[Фото1]

Воспитатель: Какие все молодцы, как красиво и правильно выполняли упражнения. А сейчас команда «Синие звёздочки» займут места справа, а команда «Красные звёздочки» слева (дети садятся по разные стороны зала)
[Фото2]

Петрушка: У меня есть шарики.
Каждый шарик не простой.
Он игрою заводной.
Чтоб победы вам добиться
Нужно честно потрудиться,
В играх правила все знать,
Их отлично выполнять.

(берёт первый шарик, читает)
[Фото3]

Петрушка: Отгадайте загадку (обращается к детям)
«Догадайся, кто такой?
Если бьёшь его рукой,
Он совсем не плачет,
Только выше скачет»
-Молодцы! Это мяч!

1 Эстафета с мячом.

Дети строятся в две команды. В руках у ребёнка мяч. Он бежит, оббегает большой кубик и возвращается обратно, передаёт мяч следующему.

[Фото4]

Петрушка: Какие молодцы, ребята!

(берёт второй шарик, читает)

«Прячется от нас с тобой,
Одна куколка в другой.
На косыночках горошки,
Что за куколки? (Матрёшки)

2 эстафета «Матрешки»

Дети строятся в две команды. В руках у ребенка обруч. Первый бежит до ориентира, оббегает его, возвращается обратно. Второй участник хватается за обруч, и вместе бегут до ориентира. И т.д. пока не соберутся все матрешки.

[Фото5]

Петрушка: Какие вы молодцы, собрали все матрешки.

(берёт третий шарик, читает)

«Он живёт где жуткий холод,
Средь снегов живёт и льдин.
В чёрно-белом фраке ходит
Птица гордая....(пингвин)»

3 Эстафета «Пингвины»

Дети строятся в две команды. Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая с ним, оббегает ориентир и возвращается назад. Передаёт мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя. Если мяч падает, нужно остановиться, поправить мяч продолжать движение.

[Фото6]

Петрушка: Какие все молодцы, шустрые, ловкие.

(Петрушка берёт четвёртый шарик, читает)

«Вот последний шар красивый,
По тропинке вы пройдите,
Клад волшебный отыщите»

Ребята, чтобы отыскать клад, нужно вам преодолеть полосу препятствий.

4 Эстафета «Полоса препятствий»

дети становятся друг за другом, 1-бегут между пирамидок, 2- прыгают с кочки на кочку, 3- подлезают под дугу
[Фото7]

Петрушка: Посмотрите, волшебный сундук (дети подходят к сундуку)
«Сундучок, сундучок,
Открывай, ты, свой бочок» (не открывается)
«Сундучок – то не простой,
Просит танец заводной!

(импровизация от детей, танец под песню)

(все садятся на свои места)

Петрушка: Как красиво вы все танцевали, мне очень понравилось у вас, вы все такие быстрые, сильные, ловкие. Я очень внимательно следил за командами, когда вы соревновались и хочу сказать, что победили обе команды «Синие звёздочки» и «Красные звёздочки».

Воспитатель: Ребята, а главное что победила?

Дети: ДРУЖБА!

Петрушка: Ребята, давайте ещё подойдём к сундучку.
«Сундучок, сундучок, открывай, ты, свой бочок» (достаёт угощение для ребят-конфетки)
[Фото8]

Разговор с детьми о здоровье, спорте.
[Фото9]

Фотосессия.
[Фото10]
[Фото11]



Фото 1



Фото 2



Фото 3

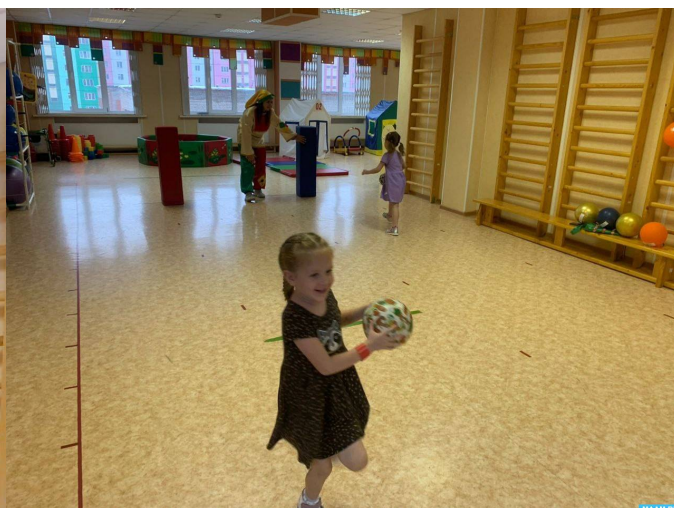


Фото 4



Фото 5



Фото 6



Фото 7



Фото 8



Фото 9



Фото 10



Фото 11

Перейти к публикации [Сценарий спортивного досуга для детей средней группы «Наше здоровье — в наших руках»](#)