

Спортивный досуг «В гости к солнышку» во второй младшей группе

Диана Гераскина

26 марта 2023

Спортивный досуг "В гости к солнышку", приуроченный с дню солнца - Хейро.

Инвентарь: обручи (на каждого ребенка),

(дети заходят в зал, на свои места)

Инструктор: Сегодня мы пойдем в гости к солнышку. На что солнышко похоже? Правильно, на круг, на обруч. У каждого из вас в руках сейчас маленькое солнышко. А большое солнышко будет заглядывать к нам в окно и смотреть, как вы занимаетесь с его маленькими братиками.

1. обычная ходьба, обруч в вытянутых руках вперед - *«Солнышко освещает нам дорогу»*
2. на носках, руки с обручем вверх - *«Дотянемся до солнышка»*
3. на пятках, обруч в руках на поясе - *«Солнышко нас обнимает»*
4. обычная ходьба, обруч вперед - *«Полюбуемся солнышком»*
5. медленный бег с обручем впереди
6. ходьба
7. построение в круг

ОРУ с обручем

1. И.п. – ноги врозь, обруч вниз - *"Солнышко просыпается"*

- 1 – обруч вперед
- 2 – обруч вверх
- 3 – обруч вперёд
- 4 – И.п.

- 2.И.п. – ноги врозь, обруч вниз - *"Солнышко смотрит, проснулись ли ребята?"*

- 1 – обруч вперед, поворот направо
- 2 – И.п.
- 3 – обруч вперед, поворот налево
- 4 – И.п.

- 3.И.п. – ноги врозь, обруч впереди - *"Солнышко совсем проснулось"*

- 1 – присед
- 2 – И.п.
- 3 – присед
- 4 – И.п.

4.И.п. – руки на пояс, обруч на полу - *"Солнышку весело с ребяташками"*

- 1 – прыжок в обруч
- 2 – прыжок из обруча
- 3-4 – ходьба на месте

5.И.п. – обруч внизу - *"Солнышко проснулось, потянулось, улыбнулось"*

- 1-2 – подняться на носки, обруч вверх, вдох
- 3-4 – И.п., выдох

Основные виды движений (ОВД)

(Дети стоят в колонне)

1. Пролезают в обруч (держит воспитатель) – проходят по скамье (руки вперед)
2. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед с обручем на поясе
3. Дети катят обручи из конца в конец зала и бегут за ними (3-4 раза)

ИГРА:

Оставить обруч на полу.

На слова «Дождик идет!» бежать в свой дом встать в обруч, а на слова «Солнышко светит!» бегать по площадке.

Перейти к публикации [Спортивный досуг «В гости к солнышку» во второй младшей группе](#)